

# DD AD(H)D en ASS © 2010, A.K. Smilde & A. Meinsma

AD(H)D	ASS
Afkeer van sleur	Doet graag alles op dezelfde manier
Meestal te weinig aandacht (voor details)	Snel geobsedeerd door details
Kan meestal meerdere gesprekken volgen	Heeft al moeite met één gesprek
Vindt het niet erg als dagelijkse routine wordt doorbroken	Snel overprikkeld als de dagelijkse routine is veranderd
Vlotte babbel (autoverkoper)	Kan met moeite een gesprek gaande houden
Ziet grote gehelen, mist details	Let op details, mist de context
Kan makkelijk meerdere dingen tegelijk doen	Werkt (te) nauwkeurig aan één ding
Doet dingen impulsief	Werkt graag planmatig
Houdt van kletspraatjes	Moeite met kletspraatjes
Nieuw is prikkelend, uitdagend	Nieuw is bedreigend, angstig
Vergeet verjaardagen	Onthoudt data (verjaardagen)

## Overeenkomsten AD(H)D en ASS

Hyperfocussen	Geabsorbeerd zijn
Eenmaal aan het woord → moeilijk te onderbreken (uit enthousiasme)	Eenmaal aan het woord → moeilijk te onderbreken (let niet op non-verbale comm.)
Ratelen, praat uit enthousiasme	Praat maar door omdat verveling niet wordt opgemerkt

### Overprikkeling en chaos

Doe functies dermate hoog: extern (ADHD) dan wel in het hoofd (ADD) dat ordening steeds moeilijker wordt en overprikkeling optreedt degene die er naar staat te kijken ziet Chaos en apathie (betalingen) en stemmings Problemen  
Geen contact meer met lichaam

### Woede

Door stemmingswisselingen  
Door steeds minder frustratietolerantie

### Overprikkeling en chaos

Zintuigen dermate hoog- sensitief dat bij een overload dit tot overprikkeling leidt Degene die er naar staat te kijken ziet Chaos en terugtrekgedrag (verjaardags feestjes) en angst  
Angst en stemmingsproblemen

### Overmatige lichaams fascinaties

### Woede

Door angst en controleverlies  
Door dwangmatigheid (=hulpsystemen) en verstoring ervan door anderen