

## Blog Anne-Marie Sijpheer over 'Bijwerkingen'

*Het Rapport 'ADHD-medicatie: werking en bijwerkingen' motiveert zo'n twintig leden uit het hele land om op een druilerige zaterdagochtend in oktober de visie op het rapport te bespreken en te overleggen wat voor acties we hier als vereniging aan kunnen koppelen. Anne-Marie Sijpheer is er bij; het rapport en de concept-visie leverden onderweg al inspiratie voor een bevlogen blog.*

### 'Bijwerkingen'

Goed, we gaan het hebben over medicatie en de bijwerkingen ervan. Ik ben toch heel benieuwd wat onze experts er over te zeggen of te vragen hebben, want gebruiken zij zelf deze onder de Opiumwet vallende drug? En welke problemen zullen zij dan ervaren of moeten zij dit uit *mijn* mond horen, waar in mijn steeds brozer wordend gebit je letterlijk en figuurlijk de bek van openvalt?

Of willen zij horen dat de spierspasmen die de medicatie met zich meebrengt een heel leuk effect hebben op je seksleven? Je kickt nog net niet je partner het bed uit - wel even goed kijken of dit je partner is, want ja, je ogen gaan achteruit hè; het kost een paar centen voor een bril, maar dan heb je weer wat - , slaat hem nog net geen blauw oog, maar de intensiteit kan soms heftige spanningen en gespannen spieren met zich meebrengen en om dan nog een beetje relaxt seks te hebben en tot een fijn hoogtepunt te komen? Nou, dan moet je partner van goeden huize komen, want ja, gespannen spieren zitten óók in je onderlijf. Ik vraag mij toch of hoe mannen dit ervaren... Een gespannen lid en een climax willen ervaren die door spanning beiden uitblijven. Als ik voor mijzelf spreek, intimiteit hebben met je partner en hierdoor op een punt aan te komen waarvan je zelf denkt "hallo, gebeurt er nog wat in dat onderlijf van mij"... is soms zeer teleurstellend, zullen we maar zeggen.

Goed, de bijwerkingen, daar hadden we het over, het bederft je tanden en je eetlust. Niet dat dat voor mij nou zo erg was, want er mocht wel wat minder van mij zijn, in gewicht dan, maar dat in het begin, als je start met medicatie, je je zo misselijk en beroerd voelt dat ik mij echt afvraag of dit middel voor mijn brein is of om in no time af te vallen? Kan er nou niets verzonnen worden zodat de smaak van de tabletten minder vies is - wat de eetlust al bederft - en kan er nou niet meteen een maagbeschermend laagje in de medicatie gestopt worden? Het is goed voor je brein, maar ja, dat proeft niet wat ik eet hè.....

Goed, de bijwerkingen, de diagnose is gesteld: 'meneer of mevrouw, ik moet u vertellen - het is een slecht nieuwsgesprek in de dop - , u heeft adhd/ stemmingswisselingen/ depressie en u bent in de overgang...'; nou ik kan u verzekeren, het is bepaald geen feestje om blij van te worden. De opvliegende hormonen die mij ten deel vallen - met het rebound effect dat je elke drie en een half uur na het innemen van de ritalin hebt- maken dat je het af en toe vervloekt, en per direct naar de Noordpool wil verhuizen, omdat de intense hitte (en dan bedoel ik niet de seksueel getinte momenten) niet om te harden zijn... en elke dag weer rennen, vliegen, vallen, opstaan en weer doorgaan...

Goed, de testresultaten zijn bekend na verschillende testen. Het multidisciplinair overleg heeft plaatsgevonden , de psychiater is het er mee eens dat jij in het rijtje onder de DSM IV gaat vallen. Nou daar zit je dan , je krijgt tekst en uitleg over de werkzame stof - van de medicatie wel te verstaan - en voor je het weet sta je weer buiten. 'Uw recept ligt klaar bij de apotheek, mevrouw...' Nog verbouwereerd als je bent sjok je daar naar toe .... Krijg je weer tekst en uitleg van de apotheek, maar voor dit advies betalen wij € 6,75 per keer; tegenwoordig zeg ik het zelf: geen advies geven, dit kost € 6,75, laat maar zitten... Beter zou het kunnen zijn: waar kan ik mijn onkosten vergoed krijgen, zoals het aanschaffen van een nieuwe bril a 1000 euro, en kan ik alle deo's die de nare luchtjes verdrijven vergoed krijgen, omdat ik af en toe zweet als een bunzing, en ik extra mijn kleding en beddengoed moet wassen: waar kan ik dat vergoed krijgen? 'Nou, de belastingdienst kan het een en ander doen...' We zullen zien...

Beter zou zijn 'we gaan uw partner of gezin begeleiden, want u gaat een ander persoon in huis krijgen...' Huh...., ik zie er toch nog hetzelfde uit... 'Ja, dat kan wel zo wezen, maar de medicatie hè, ja die heeft bijwerkingen'; maar dat dat zo heftig kan zijn...

En ja, zo handig dat ik deze ochtend inspiratie heb om dit stukje te schrijven: moet nog douchen, gelukkig kleding al bedacht, wel 2 panty's mee - 'want je kan nooit weten' zegt mijn vriendin dan - ontbijten, navigatie instellen, broodje mee, pillen mee, sleutels, gelukkig neergelegd op de vaste plek, checker de check..... Altijd weer... Day in day out... Bijwerkingen, wat is dat? Kan je dat eten?

Anne-Marie Sijpheer, 17 oktober 2015

(ab imo impectore)