



Jaarverslag 2025

Missie en visie

I&W is de belangenvereniging voor mensen met een neurodivers brein en hun naasten, die zich richt op ADHD, dyslexie en dyscalculie, gedurende alle levensfasen. We streven naar een inclusieve samenleving, waarin de eigenschappen van mensen met een bijzonder brein worden gezien als normale variatie, zonder stigmatisering. *Het is oké om te zijn wie je bent!*

I&W biedt kennis aan mensen met ADHD, dyslexie en dyscalculie en aan de maatschappij, zodat zowel het individu als de samenleving kennis over en begrip voor deze eigenschappen en capaciteiten hebben en daarnaar kunnen handelen.

Hoofddoelen

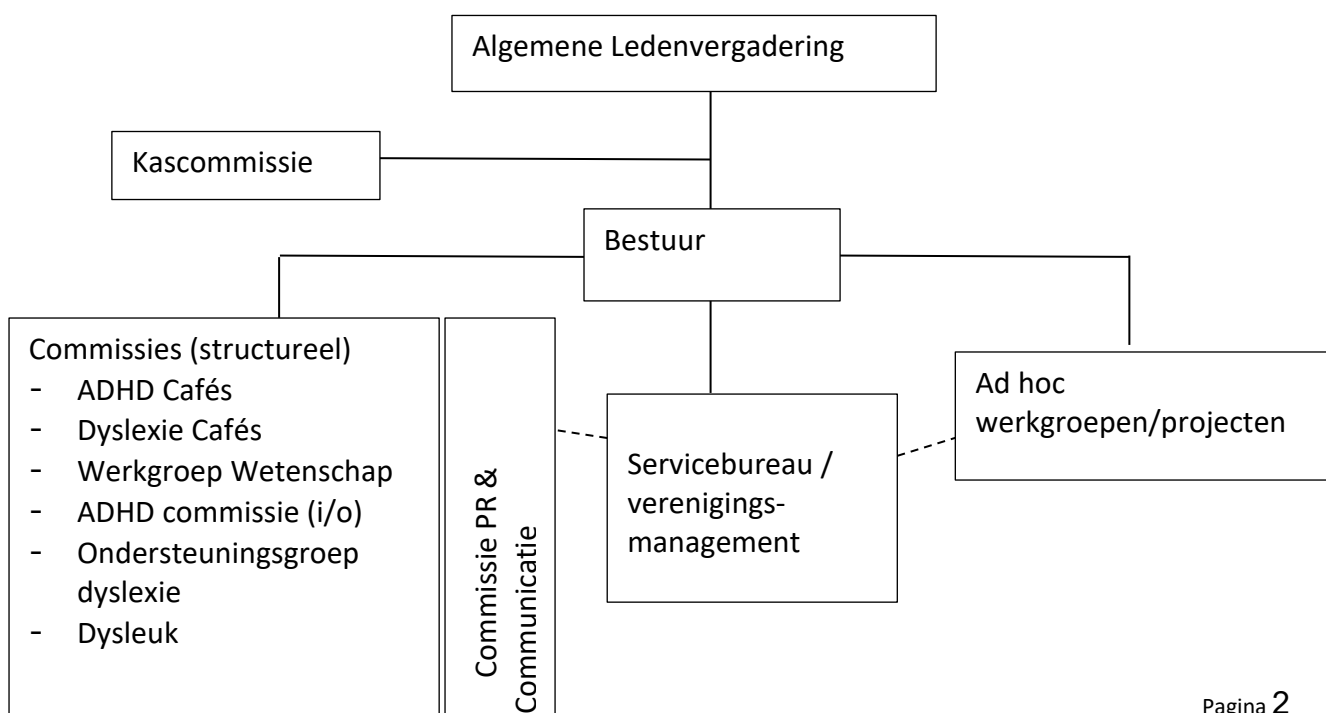
1. I&W verzorgt en stimuleert kennisdeling en –ontwikkeling voor de individuen, hun directe omgeving en professionals in het werkveld van ADHD, dyslexie en dyscalculie en daarmee de verhoging van het kennisniveau van de samenleving.
2. I&W behartigt en komt op voor de belangen van mensen met ADHD, dyslexie en dyscalculie.
3. I&W inspireert tot vernieuwing door het geven van nieuwe invalshoeken en het uitnodigen tot discussie.
4. I&W brengt mensen met de eigenschappen ADHD, dyslexie en dyscalculie met elkaar in contact door de organisatie van o.a. ADHD-café's en Dyslexie Café's.

Ledentallen

1 januari 2025: 1479
31 december 2025: 1697

Het gemiddelde ledental ligt al jaren rond de 1500, maar we zien nu een duidelijke groei. Die heeft te maken met de *InKaart*-wervingsactie (zie pag. 8).

Organogram



Subsidie

I&W ontving aanvankelijk een instellingssubsidie PGO van 125.000 euro, maar in het najaar is hieraan ruim 4.500 euro toegevoegd op initiatief van het ministerie van VWS. Het grootste deel van deze gelden wordt besteed aan inhoudelijke werkzaamheden, de kosten voor het ondersteuningsbureau mogen maar heel beperkt uit de subsidie worden gefinancierd.

Bestuur en ondersteuning

Functie	Naam
Voorzitter	Paul Hendriks
Secretaris	<i>Martina van den Dool / verenigingsmanager</i> ¹
Penningmeester	Evert van Waegeningh
Bestuurslid	Jorna Postma (begin 2025 afgetreden)
Bestuurslid	Esther Veldkamp
Bestuurslid	Karin Jahromi
Bestuurslid	Lune van den Berg (vanaf november)

In 2025 zijn er zeven bestuursvergaderingen geweest, de meeste in Amersfoort (locatie MIND). Het bestuur had daarnaast in het najaar onder leiding van Annemarie van Essen (bureau *Omstekop*) een inhoudelijke sessie over de koers van de vereniging en waar in het nieuwe jaar op in te zetten.

Het bestuur maakt gebruik van de professionele ondersteuning van MOS bv te Nijkerk. Het verenigingsmanagement was ook dit jaar in handen van Martina van den Dool. Khadija el Moussaoui verzorgde het secretariaat en de ledenadministratie. Colette Zoetekouw en Wilma van Ramshorst zijn verantwoordelijk voor de financiële administratie.

Julie Houben is in dienst van de vereniging zelf (24 uur per week) en richt zich vooral op inhoudelijk beleid en communicatie.

Commissies

Ondersteuningsgroep dyslexie

De Ondersteuningsgroep dyslexie onder leiding van Peter Millenaar en Nel Hofmeester vergaderde in 2025 op 8 maart en 1 november fysiek en op 14 juni online. Twee van de leden van de Ondersteuningsgroep Dyslexie zijn ook namens I & W betrokken bij andere dyslexie-organisaties: Nel Hofmeester is lid van WHOLE-Dyslexia – het International Strengths Network. Binesh Gayadien en Nel Hofmeester zijn actief bij de HOI-Foundation.

Eind 2025 is ook de Onderzoeksgroep Dyslexie opgericht als subgroep van de Ondersteuningsgroep Dyslexie. Het doel van de Onderzoeksgroep Dyslexie is om specifiek aandacht te vragen voor onderzoek over dyslexie en neurodiversiteit. Onderzoeken met aandacht voor degenen die dyslexie hebben en het meenemen van hun kennis en ervaringen.

¹ De verenigingsmanager is in dienst bij het ondersteuningsbureau en is formeel geen bestuurslid.

Kascommissie

De commissie die de kascontrole uitvoerde, bestond uit de leden J. Vedder en R. Koers. De boekhouding over het boekjaar 2025 werd in orde bevonden.

Werkgroep Wetenschap

De Werkgroep Wetenschap van Impuls & Woortblind bestaat uit leden die zelf wetenschapper zijn of affiniteit met de wetenschap hebben. De meesten hebben zelf ook een van de genoemde eigenschappen.

Wat de werkgroep doet:

- Het kritisch volgen van de stand van de wetenschap op het gebied van ADHD, dyslexie en dyscalculie;
- Als klankbord functioneren voor wetenschappers die actief zijn in dit onderzoeksveld;
- Het organiseren van expertmeetings met wetenschappers waarin we samen op gelijkwaardig niveau, informeel brainstormen en elkaar inspireren;
- Vanuit onze ervaringskennis actief onderwerpen aandragen waar onderzoek naar gedaan moet worden;
- Het bevorderen van meer onderzoek door het gesprek aan te gaan met de wetenschappelijke gemeenschap;
- Het begeleiden van studenten bij relevant onderzoek en het op andere wijze faciliteren van onderzoeken;
- Vertalen van actueel wetenschappelijk nieuws naar onze leden, waarbij de commissie het kaf van het koren scheidt.

De werkgroep Wetenschap staat vanaf januari 2024 onder leiding van Patricia van Casteren en kwam enkele malen bijeen.

Online Platform ADHD

Vanuit de Werkgroep Wetenschap (voorheen Expertisegroep) is het initiatief genomen tot een online platform waar wetenschappers en mensen met ervaring met interesse voor -en enige kennis van - onderzoek elkaar ontmoeten. Doel is dat zij in samenspraak/co-creatie onderzoeksvragen formuleren en uitwerken. Door deze uitwisselingen ontstaat er nieuw onderzoek dat werkelijk relevant is voor mensen met ADHD zelf. Vanuit de gedachte 'niet over ons maar met ons'.

In 2025 waren er twee bijeenkomsten van dit Online platform ADHD: op 13 juni online en op 14 november fysiek.

Bijeenkomsten en evenementen

Voor leden is het erg belangrijk om informatie te krijgen en anderen te ontmoeten. Daar zijn bij I&W verschillende mogelijkheden voor. Twee keer per jaar vindt een ledenvergadering plaats en verder gaat het om inhoudelijke bijeenkomsten en evenementen, lokaal, landelijk en online. Hieronder enkele hoogtepunten:



• **9 maart 2025** – in Theater Kikker, Utrecht: besloten voorstelling van “Anders Dan Heel Doodgewoon” door de Nieuwe Theatergroep Amersfoort. Speciaal voor onze leden. Met een nabespreking onder leiding van Online Vragenuurtje-host Naomi Huygen.

• **13 september** – in Assen: themamiddag ‘De kracht van ADHD’ met spreker Sebastiaan Kieft. Georganiseerd door ADHD Cafe Assen en GGZ Assen.

Algemene Ledenvergaderingen (ALV)

- **21 juni 2025** – in Amersfoort. Hier werd naast bespreking van de gebruikelijke jaarstukken het boekje “Elke dag een nieuwe dag” gepresenteerd door Karin Jahromi (vertaling) en Annemarie van Essen (illustraties). Alle aanwezigen ontvingen een gratis exemplaar.
- **29 november 2025** – in Utrecht. Naast de standaard agenda met begroting en jaarplan volgde een workshop door Jasper Buitenhuis met als titel: “ADHD van last naar handleiding”.



Deze bijeenkomsten worden doorgaans bezocht door 25 tot 35 leden.

Vrijwilligersbijeenkomst

Op 21 juni was er na de ALV en boekpresentatie een vrijwilligersbijeenkomst, met name gericht op de ADHD/Dyslexie-café's. Doel van de middag: ervaringen delen en leren van elkaar.

ADHD- en dyslexie cafés

In 2025 telde I&W 24 ADHD cafés: in Amersfoort, 3 in Amsterdam (waarvan 1 Engelstalig en 1 Franstalig), Anna Paulowna, Arnhem, Assen, Barendrecht, Breda, Den Haag, Deventer, Eindhoven, Groningen, Hengelo, Heusden (Vlijmen), Hilversum, Maastricht, Nijmegen, Rotterdam, Utrecht, Vlissingen, Woerden, een online Vrouwencafé en een ADHD cafe Online. Eén café biedt een wandel-editie gedurende de zomermaanden.

In 2025 waren er vijf Dyslexie cafés: Dyslexie Café online, Heusden (ADHD & Dyslexie Café), Rotterdam, Groningen en Amsterdam.

Het bestuur heeft geen directe bemoeienis met de vorm en inhoud van dit soort bijeenkomsten. Wel is besloten een (onbetaalde) coördinator aan te trekken die meer tijd kan besteden aan werving en begeleiding van alle vrijwilligers van I&W. Deze start in 2026.

Online Vragenuurtje ADHD

Elke donderdagavond leidt vaste vrijwilliger Naomi Huygen deze avond, waar mensen met ADHD-ervaringen en tips uitwisselen over zaken waar zij tegenaan lopen in hun leven.

Webinars

In 2025 hebben wij 10 webinars georganiseerd. Thema's waren o.a. dyscalculie, sterke kanten van dyslexie, ADHD en slaapproblemen, uitstelgedrag rond financiën en RSD.

Communicatie

Website

Aan de website is weer veel nieuwe informatieve inhoud toegevoegd over met name ADHD en neurodiversiteit, omdat bij deze aandachtsgebieden de meeste ontwikkelingen zijn die wij relevant vinden voor onze leden en doelgroepen.

Flyers

Impuls & Woortblind beschikt over een serie flyers in eenduidige stijl:



Nieuwsbrief

In 2025 werden vier algemene digitale nieuwsbrieven verzonden naar ca. 4.300 leden en overige abonnees van de nieuwsbrief. Daarnaast stuurden we 6 themaspecials voor leden. Gemiddeld wordt 55-67 procent van deze mailings geopend en dat is behoorlijk hoog.

Belangenbehartiging en externe contacten

EB@W

European Brains @Work (EB@W) is opgericht door een aantal actieve leden binnen Impuls & Woortblind. Allen (ervaringsdeskundige) professionals op het gebied van begeleiding van mensen met bijzondere breinen. Doel van EB@W is voorlichting aan werkgevers, opdat zij mensen uit onze doelgroepen optimaal tot hun recht kunnen laten komen op de werkvloer.

MIND

Impuls & Woortblind is lid van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid. MIND is de koepel van, voor en door cliënten- en familieorganisaties in de ggz. MIND streeft er naar de positie van iedereen die te maken heeft met psychische problemen structureel te verbeteren en is gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders

zorgverzekeraars en brancheorganisaties. Namens I&W neemt Rob Pereira deel aan de werkgroep psychofarmacologie.

Ieder(in)

Impuls & Woortblind is lid van Ieder(in). De leden van Ieder(in) zijn ruim 200 belangen-, patiënten- en ouderorganisaties die samen een grote groep mensen van zeer uiteenlopende chronische ziekten, lichamelijke en verstandelijke beperkingen vertegenwoordigen. Ook federaties van patiëntenverenigingen en provinciale, regionale en lokale platforms zijn aangesloten bij Ieder(in).

ADHD Europe

Impuls & Woortblind is lid van ADHD Europe, koepelorganisatie waar 25 Europese zusterorganisaties bij aangesloten zijn. In deze organisatie wordt veel kennis ontwikkeld en gedeeld over alles wat met ADHD te maken heeft. ADHD Europe organiseert ook jaarlijks de ADHD Awareness Month en organiseert regelmatig webinars met internationale ADHD-experts, waar wij onze leden en volgers op wijzen via onze communicatiekanalen.

EDA

Impuls & Woortblind is lid van deze Europese koepelorganisatie van dyslexieverenigingen. Op 27 en 28 juni was Karin Jahromi vanuit haar bestuursportefeuille 'dyslexie' in Wenen bij de jaarlijkse EDA Summer Seminars. Thema was: "Dyslexie en dyscalculie – een kwestie van definitie en beoordeling in de praktijk."

Lobby-dossiers

ADHD en rijbewijs

Na een jarenlange lobby vanuit Impuls, later Impuls & Woortblind en vanaf 2024 ook samen met de NVA, is in december 2025 eindelijk de verplichte rijbewijskeuring voor ADHD (en autisme) afgeschaft. Per 1 april 2026 vervalt de keuring definitief.

ADHD en arbeidsongeschiktheidsverzekeringen

n.a.v. een uitzending van Kassa tv in november 2024, is er in maart 2025 een werkgroep gestart waarin vertegenwoordigers van verzekeraars en o.a. Julie Houben namens Impuls & Woortblind onderzoeken of er voldoende data beschikbaar zijn om tot meer maatwerk te komen bij een AOV-aanvraag van ondernemers met ADHD. Verbond van Verzekeraars leidt en coördineert dit project.

Overige activiteiten

- Uitgave vertaling van het boek "Smooth Everyday Life" (Karin Jahromi, illustraties Annemarie van Essen, redactie Julie Houben en Rob Pereira)

Karin Jahromi: "Het is zinvol dat Impuls & Woortblind bij events als die van EDA als kritisch lid aanwezig is en we onze stem laten horen. We leren zo ook hoe er wetenschappelijk in Europa naar dyslexie wordt gekeken: de meeste deelnemers zijn namelijk ook als wetenschappers en onderzoekers actief vanuit hun eigen dyslexie-werkveld. Positief is dat dyslexie in alle landen goed op de kaart staat. De herkenning over en weer is groot met betrekking tot de problematiek rondom diagnostiek en vergoeding, gebrek aan kennis op scholen over dyslexie etc.. En ook goed te zien dat zich nieuwe leden melden uit landen als Litouwen, Georgië en Turkije.



- HR Live - beurs (okt.): I&W aanwezig met een informatiestand en enkele workshops over werken met neurodiversiteit. Deze vorm bleek efficiënter dan het apart organiseren van een bijeenkomst voor HR-professionals. *(zie foto links)*
- I&W is regelmatig uitgenodigd voor projecten van externe organisaties, soms voor eenmalige raadpleging, soms voor langere tijd. Denk aan de update van de Zorgstandaard ADHD of het ontwikkelen van een hulpmiddel voor ADHD door een zorgverzekeraar. Er is tevens enkele keren medewerking toegezegd bij wetenschappelijke onderzoeksaanvragen.
- *InKaart- kennismakingsactie:* gaat om een wetenschappelijke database van mensen met neurodiversiteit en/of bij hun kinderen. Doel is: onderzoek doen waar mensen uit deze doelgroepen werkelijk iets aan hebben en waar ze bij betrokken worden. Daarom een kennismakingsactie voor bestaande en nieuwe leden van I&W opgezet.
- Lobbyactie rondom verkiezingen: fracties in de Tweede Kamer ontvingen een doosje met chocoladeletters (woord: DYSLEXIE) om te pleiten voor beter onderwijs- en arbeidsmarktbeleid.