



Jaarverslag 2022

Inhoud

Missie en visie	3
Hoofddoelen	3
Organogram	4
Ledenaantal.....	4
Subsidies	4
Bestuur en ondersteuning.....	5
Commissies	5
Redactiecommissie	5
Ondersteuningsgroep dyslexie.....	5
PR-groep Dysleuk.....	6
Kascommissie.....	6
Expertisegroep (voorheen Wetenschapscommissie)	6
Bijeenkomsten en evenementen	7
Algemene Ledenvergadering (ALV)	7
AD(H)D cafés.....	7
Dyslexie cafés.....	7
Webinars.....	8
ADHD Awareness Month 2022: Power of AHDH	8
Mijn brein mag er zijn	8
Communicatie.....	8
Flyers	8
Website	9
I&W Magazine.....	10
Nieuwsbrief	10
Belangenbehartiging.....	10
Externe contacten.....	10
EB@W	10
MIND.....	10
Ieder(in).....	11
ADHD Europe	11

Voorwoord

Beste leden,

Hierbij het jaarverslag 2022 van Impuls & Woortblind (I&W). In dit jaarverslag treft je een overzicht aan van wat vorig jaar door het bestuur van I&W - aan de hand van de eerder vastgestelde visie, missie en algemene doelstellingen - is ondernomen qua activiteiten en wat daarvan wel of nog niet is gerealiseerd.

Dank aan alle vrijwilligers die hebben bijgedragen aan dit resultaat, waar we best trots op mogen zijn!

*Namens het bestuur,
Rob Pereira (voorzitter)*

Missie en visie

Impuls & Woortblind is er voor iedereen met kenmerken van ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en ook hun naasten, gedurende alle levensfasen. Wij gaan voor een inclusieve samenleving, waarin geen plek is voor stigmatisering.¹

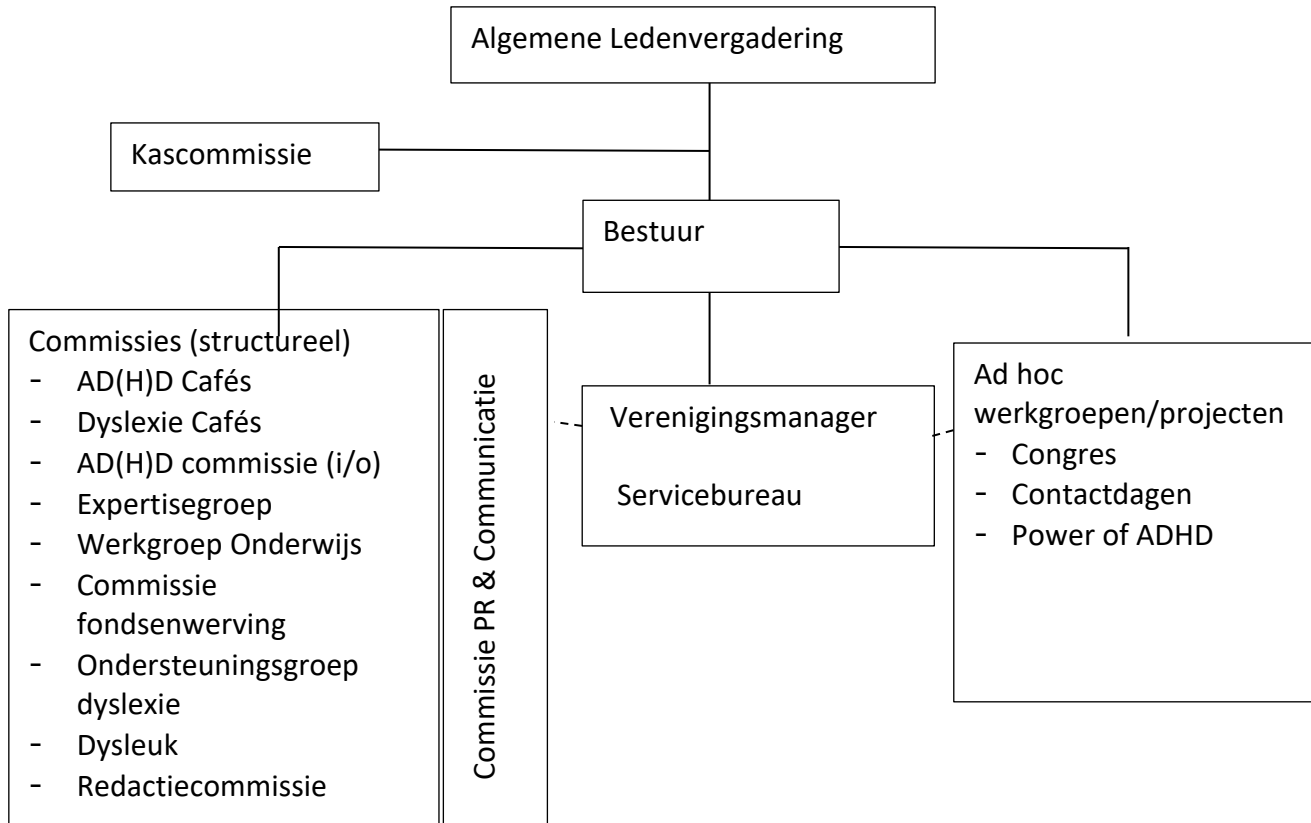
Om onze doelen te bereiken werken we samen met andere organisaties en mensen met dezelfde missie.

Hoofddoelen

1. I&W verzorgt en stimuleert kennisdeling en –ontwikkeling voor de individuen, hun directe omgeving en professionals in het werkveld van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie en daarmee de verhoging van het kennisniveau van de samenleving.
2. I&W behartigt en komt op voor de belangen van mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie
3. I&W inspireert tot vernieuwing door het geven van nieuwe invalshoeken en het uitnodigen tot discussie.
4. I&W brengt mensen met de eigenschappen AD(H)D, dyslexie en dyscalculie met elkaar in contact door de organisatie van AD(H)D, dyslexie cafés.

¹ Hokje denken.

Organogram



Ledenaantal

1 januari 2022 – 1350 leden

1 januari 2023 – 1429 leden

Aantal nieuwe leden 2022 – 281 leden

Aantal opzeggingen 2022 – 226 leden

Subsidies

I&W ontving instellingssubsidie PGO van 100.000 euro. Dit bedrag is opgebouwd uit de instellingssubsidie van 90.000 euro en het aanvullende bedrag van 10.000 euro voor uitbesteding van bureauwerk.

Bestuur en ondersteuning

In 2022 hebben enkele bestuurswisselingen plaatsgevonden. Aad Bouwmeester nam in juni afscheid als bestuurslid, Saskia van Elswijk trad toe tot het bestuur. In november werd Annemarie van Essen herbenoemd door de ALV.

Functie	Naam
Voorzitter	Rob Rodrigues Pereira
Secretaris	Niet ingevuld ²
Penningmeester	Evert van Waegeningh
Bestuurslid	Annemarie van Essen
Bestuurslid	Saskia van Elswijk
Bestuurslid	Karin Jahromi

In 2022 zijn er acht bestuursvergaderingen geweest, waarvan een deel online. Het bestuur kwam eenmaal bijeen voor een strategiesessie op een buitenlocatie.

Ondersteuning

Het bestuur maakt gebruik van de professionele ondersteuning van MOS bv te Nijkerk. In augustus heeft Jannemarie Vergunst het verenigingsmanagement overgedragen aan Martina van den Dool. Melanie van Eijkelenburg werd eind 2022 opgevolgd door Francis Bakker, daarbij ondersteund door Khadija el Moussaoui. Colette Zoetekouw en Wilma van Ramshorst zijn verantwoordelijk voor de financiële administratie.

Julie Houben is als communicatiemedewerker in dienst van de vereniging zelf.

Commissies

Redactiecommissie

De redactiecommissie bestond uit Annemarie van Essen, Julie Houben, Karin Jahromi, Saskia Elswijk en Rob Pereira. De redactiecommissie bepaalt met elkaar de inhoud van het digitale I & W Magazine en evalueert de nummers na uitkomst. In 2022 vergaderde de commissie in januari, maart en september.

Ondersteuningsgroep dyslexie

De Ondersteuningsgroep dyslexie onder leiding van Peter Millenaar en Nel Hofmeester vergaderde in 2022 op 16 april 2022 en 10 september 2022.

² Deze rol is belegd bij het ondersteuningsbureau.

PR-groep Dysleuk

Vanuit de Ondersteuningswerkgroep Dyslexie is in 2017 een duidelijke wens naar voren gekomen dat er meer aandacht voor dyslexie moet komen vanuit onze vereniging. In 2022 leverde een aantal groepsleden content voor het magazine en de website en onze sociale media.



Kascommissie

De kascontrolecommissie bestond uit de leden J. Vedder en R. Koers. De boekhouding over het boekjaar 2022 werd in orde bevonden.

De Werkgroep Onderwijs voor: leerlingen, studenten en hun ouders

In algemene zin komt de werkgroep op voor deze doelgroepen op onderwerpen die vanuit de actualiteit of verenigingsstandpunten onze aandacht en actie vragen. De werkgroep laat zich hierbij leiden door gebeurtenissen die vanuit de samenleving de vereniging en de leden raken. Daarbij rekening houdend met bijvoorbeeld het VN-Verdrag inzake Handicap in Nederland, de universele rechten van het kind, Passend Onderwijs en Jeugdzorg. De werkgroep zet zich ook in om maatschappelijke discussies op gang te krijgen met betrekking het belang van een neurodivergente (a-typische) samenleving.

Expertisegroep (voorheen Wetenschapscommissie)

De Expertisegroep van Impuls & Woortblind bestaat uit leden die zelf wetenschapper zijn of affiniteit met de wetenschap hebben. De meesten hebben zelf ook een van de genoemde eigenschappen.

Wat de Expertisegroep doet:

- Het kritisch volgen van de stand van de wetenschap op het gebied van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie;
- Als klankbord functioneren voor wetenschappers die actief zijn in dit onderzoeksveld;
- Het organiseren van Expertmeetings met wetenschappers waarin we samen op gelijkwaardig niveau, informeel brainstormen en elkaar inspireren;
- Vanuit onze ervaringsdeskundigheid actief onderwerpen aandragen waar onderzoek naar gedaan moet worden;
- Het bevorderen van meer onderzoek door het gesprek aan te gaan met de wetenschappelijke gemeenschap;
- Het begeleiden van studenten bij relevant onderzoek en het op andere wijze faciliteren van onderzoeken;
- Vertalen van actueel wetenschappelijk nieuws naar onze leden, waarbij de commissie het kaf van het koren scheidt.

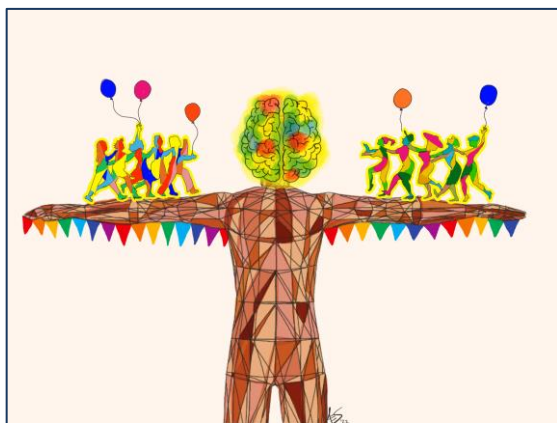
De Expertisegroep staat onder leiding van Hans van de Velde.

In 2022 had de Expertisegroep 6 (online) bijeenkomsten: 25 januari, 15 maart, 20 april, 8 juni, 30 augustus en 14 december.

In september won een samenwerkingsproject met de Radboud Universiteit de Open Science prijs: <https://impulsenwoortblind.nl/adhd/nieuws-adhd/adhd-onderzoek-ontvangt-open-science-prijs/> Dit project kwam voort uit een van de bovengenoemde Expertmeetings.

Bijeenkomsten en evenementen

Helaas duurde de coronapandemie nog voort, maar eindigden de maatregelen in maart. Dit had nog wel enige tijd effect op geplande activiteiten. Pas later in het jaar kwamen er meer fysieke bijeenkomsten op gang en was er weer ruimte voor een groter evenement (Power of ADHD en Mijn Brein mag er zijn).



Voor bepaalde bijeenkomsten bleek het prima om online verder te gaan, zoals de diverse webinars die I&W heeft georganiseerd.

Algemene Ledenvergadering (ALV)

- 18 juni 2022 – in de Kargadoor in Utrecht (aansluitend de workshop Nieuwsgierig denken).
- 26 november 2022 – in de Kargadoor in Utrecht (aansluitend de workshop Snellezen).

AD(H)D cafés

In 2022 telde I&W 13 AD(H)D cafés, te weten in Amersfoort, Amsterdam, Arnhem, Assen, Barendrecht, Breda, Den Haag, Eindhoven, Hengelo, Heusden (Drunen), Maastricht, Utrecht en Vlissingen en een online Vrouwencafé. In totaal ontvingen de cafés ongeveer 1156 bezoekers in 2022. Het aantal bijeenkomsten bedroeg circa 110. Sommige AD(H)D cafés hebben hun online voortgezet naast de fysieke bijeenkomsten, één café doet sinds corona een wandel-editie gedurende de zomermaanden.

Dyslexie cafés

In 2022 hadden wij drie Dyslexie cafés: Dyslexie Café online (voorheen Eindhoven), Heusden (ADHD & Dyslexie Café) en vanaf eind 2021 ook Amsterdam. In totaal ontvingen de organisatoren circa 72 bezoekers in 6 bijeenkomsten.

Online Vragenuurtje ADHD/ADD

Wat startte in coronatijd is een blijvende bijeenkomst geworden: het Online Vragenuurtje ADHD/ADD. Elke donderdagavond leidt vaste ervaringsdeskundige vrijwilliger Naomi Huygen

deze avond, waar mensen met AD(H)D ervaringen en tips uitwisselen over zaken waar zij tegenaan lopen in hun leven.

Webinars

In 2022 hebben wij 10 webinars georganiseerd:

- ADHD en hersenstimulatie - 18 januari
- ADD en de schuifknop - 15 februari
- ADHD en special brainpower - 8 maart
- Zo lukt lezen wel, ook met dyslexie (alfabedding) - 6 april
- Dyscalculie komt vaker voor dan je denkt - 18 mei
- Faalangst bij kinderen met o.a. ADHD en dyslexie - 14 juni
- Is het ADHD of toch autisme - 28 september
- Het verstrooide ADHD-brein - 12 oktober
- Effectief studeren met ADHD en/of dyslexie - 15 november
- ADHD en werkgeheugen - 14 december



ADHD Awareness Month 2022: Power of ADHD

In het kader van de ADHD Awareness Month organiseerde Impuls & Woortblind op 15 oktober het event 'Power of ADHD', samen met ADHD Europe en de Universiteit Leiden. Deze dag vond plaats in Leiden. Het programma bestond uit een reeks presentaties van wetenschappers en ervaringsdeskundigen over een aantal recente en interessante ontwikkelingen binnen de wetenschap rond ADHD. De dag stond ook nadrukkelijk in het teken van uitwisseling tussen wetenschappers en ervaringsdeskundigen.

Mijn brein mag er zijn

Op 19 november 2022 organiseerde Impuls & Woortblind de middag 'Mijn brein mag er zijn' in Corpus, Oegsgeest. Een waarop informatievoorziening en onderling contact hand in hand gingen. Deelnemers konden in Corpus een 'Reis door de mens' maken, twee presentaties volgen over de interactie tussen lichaam en brein, bij mensen met o.a. ADHD en dyslexie. Ook waren er thematafels waar deelnemers experts konden uitvragen over dit thema en waar mensen ervaringen konden uitwisselen. Deze dag is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Hersenstichting.

Communicatie

Flyers

Impuls & Woortblind beschikt over een serie leuke flyers in eenduidige stijl:

- Ken je ons al?
- Dyscalculie bij volwassenen
- Over dyslexie
- Het AD(H)D Café



Klassenposters

Een andere bijzondere actie was het ontwikkelen van drie posters, in samenwerking met 'Poster in de Klas': over ADHD, dyslexie en dyscalculie.



Website

In 2022 constateren wij een stijgende lijn van het totale aantal bezoekers. In de top 10 staan alle vier de 'bloedgroepen'. Er komen veel mensen binnen via de homepage. Dat betekent dat mensen gericht op onze vereniging zoeken en/of vaker terugkomen op de site via de homepage. De posts op sociale media met verwijzing naar de website zijn zinvol. De meeste bezoekers komen via Google of een andere zoekmachine op onze website door het intypen van trefwoorden. Veruit de meeste bezoekers bekijken onze website via hun mobiel of tablet.

Café gedeelte website

Elk AD(H)D-Café en Dyslexie Café heeft een eigen pagina binnen de I & W-website. Organisatoren kunnen daar algemene informatie over hun café kwijt en berichten over o.a. themabijeenkomsten plaatsen. Die worden getoond op de algemene overzichtspagina's van de AD(H)D-Cafés en Dyslexie Cafés. Hierdoor zijn de cafés voor website bezoekers goed vindbaar en hebben ze een gezicht. Organisatoren merken dat steeds meer bezoekers hen vinden via onze website en ook de thema-avonden die op de café pagina's gemeld worden, krijgen een mooi aantal bezoekers.

I&W Magazine

Het I&W Magazine verscheen dit jaar drie keer in digitale vorm en in een voorgelezen versie via de CBB.

Nieuwsbrief

In 2022 werden vijf digitale nieuwsbrieven verzonden naar leden en overige abonnees van de nieuwsbrief. Vanuit het bestuur verzorgde Aad Bouwmeester en vervolgens Saskia Elswijk de Wetenswaardigheden, waarin onze leden werden bijpraat over de activiteiten van de vereniging.

Belangenbehartiging

Op het gebied van belangenbehartiging lobbyt Impuls & Woortblind al enige jaren voor een rechtvaardigere en daarnaast ook duidelijkere procedure voor mensen met ADHD die het medicijn Dexamfetamine gebruiken. Zij kunnen daarmee als verkeersdeelnemer in de problemen komen bij de afname van een speekseltest. In 2022 zijn dankzij onze lobby de teksten op Rijksoverheid.nl over de procedure rond de speekseltest aangepast. Hierdoor is de informatie nu een stuk duidelijker.

Externe contacten

EB@W

European Brains @Work (EB@W) is opgericht door een aantal actieve leden binnen Impuls & Woortblind. Allen (ervaringsdeskundige) professionals op het gebied van begeleiding van mensen met bijzondere breinen. Doel van EB@W is voorlichting aan werkgevers, opdat zij mensen uit onze doelgroepen optimaal tot hun recht kunnen laten komen op de werkvloer.

MIND

Impuls & Woortblind is lid van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid (voorheen LPGGz). MIND is de koepel van, voor en door cliënten- en familieorganisaties in de ggz. MIND streeft er naar de positie van iedereen die te maken heeft met psychische problemen structureel te verbeteren en is gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici,

beleidsmakers, beleidsuitvoerders zorgverzekeraars en brancheorganisaties. Namens I&W neemt Rob Pereira deel aan de werkgroep psychofarmacologie.

leder(in)

Impuls & Woortblind is lid van leder(in). De leden van leder(in) zijn belangen-, patiënten- en ouderorganisaties die samen een grote groep mensen van zeer uiteenlopende chronische ziekten, lichamelijke en verstandelijke beperkingen vertegenwoordigen. Ook federaties van patiëntenverenigingen en provinciale, regionale en lokale platforms zijn aangesloten bij leder(in). leder(in) heeft zo'n 240 leden die samen meer dan 2 miljoen mensen vertegenwoordigen.

ADHD Europe

Impuls & Woortblind is lid van ADHD Europe, koepelorganisatie waar 25 Europese zusterorganisaties bij aangesloten zijn. Expertisegroep-voorzitter Hans van de Velde is namens onze vereniging actief betrokken. In deze organisatie wordt veel kennis ontwikkeld en gedeeld over alles wat met ADHD te maken heeft. ADHD Europe organiseert ook jaarlijks de ADHD Awareness Month en organiseert regelmatig webinars met internationale ADHD-experts, waar wij onze leden en volgers op wijzen via onze communicatiekanalen.