



Jaarverslag 2024

Voorwoord

Sinds vorig jaar heb ik de eer om deze belangenvereniging in het 10^e jaar van haar bestaan te mogen leiden. Zoals altijd doen wij dat met een kort verslag van onze inzet en activiteiten, die we niet zonder betrokkenheid van onze leden en medewerkers zouden kunnen realiseren.

Wij komen op voor de belangen van alle mensen met AD(H)D en dyslexie/dyscalculie en hun naasten. Iedereen moet mee kunnen doen in onze maatschappij en de zorg krijgen die nodig is. In het huidige bestuur hebben we daar in het najaar nog eens uitgebreid bij stil gestaan, want het blijkt nog heel lastig om politiek en maatschappij de basisprincipes van gelijke rechten te laten toepassen.

De stem van onze achterban en hun naasten in o.a. de ggz, onderwijs en in werksituaties blijft hard nodig en het nieuw samengestelde bestuur wil zich daar extra voor inspannen.

Naast informatie verspreiden en belangenbehartiging vinden wij ook contact tussen ervaringsdeskundigen heel belangrijk. Daarom koesteren wij onze Dyslexie Cafés en ADHD-café's en proberen we deze op meer plekken te organiseren.

Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten!

Paul Hendriks
voorzitter

Missie en visie

I&W is de belangenvereniging voor mensen met een neurodivers brein en hun naasten, die zich richt op ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie, gedurende alle levensfasen. We streven naar een inclusieve samenleving, waarin de eigenschappen van mensen met een bijzonder brein worden gezien als normale variatie, zonder stigmatisering. *Het is oké om te zijn wie je bent!*

I&W biedt kennis aan mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en aan de maatschappij, zodat zowel het individu als de samenleving kennis over en begrip voor deze eigenschappen en capaciteiten hebben en daarnaar kunnen handelen.

Hoofddoelen

1. I&W verzorgt en stimuleert kennisdeling en –ontwikkeling voor de individuen, hun directe omgeving en professionals in het werkveld van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie en daarmee de verhoging van het kennisniveau van de samenleving.
2. I&W behartigt en komt op voor de belangen van mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie.
3. I&W inspireert tot vernieuwing door het geven van nieuwe invalshoeken en het uitnodigen tot discussie.
4. I&W brengt mensen met de eigenschappen AD(H)D, dyslexie en dyscalculie met elkaar in contact door de organisatie van o.a. AD(H)D-café's en Dyslexie Cafés.

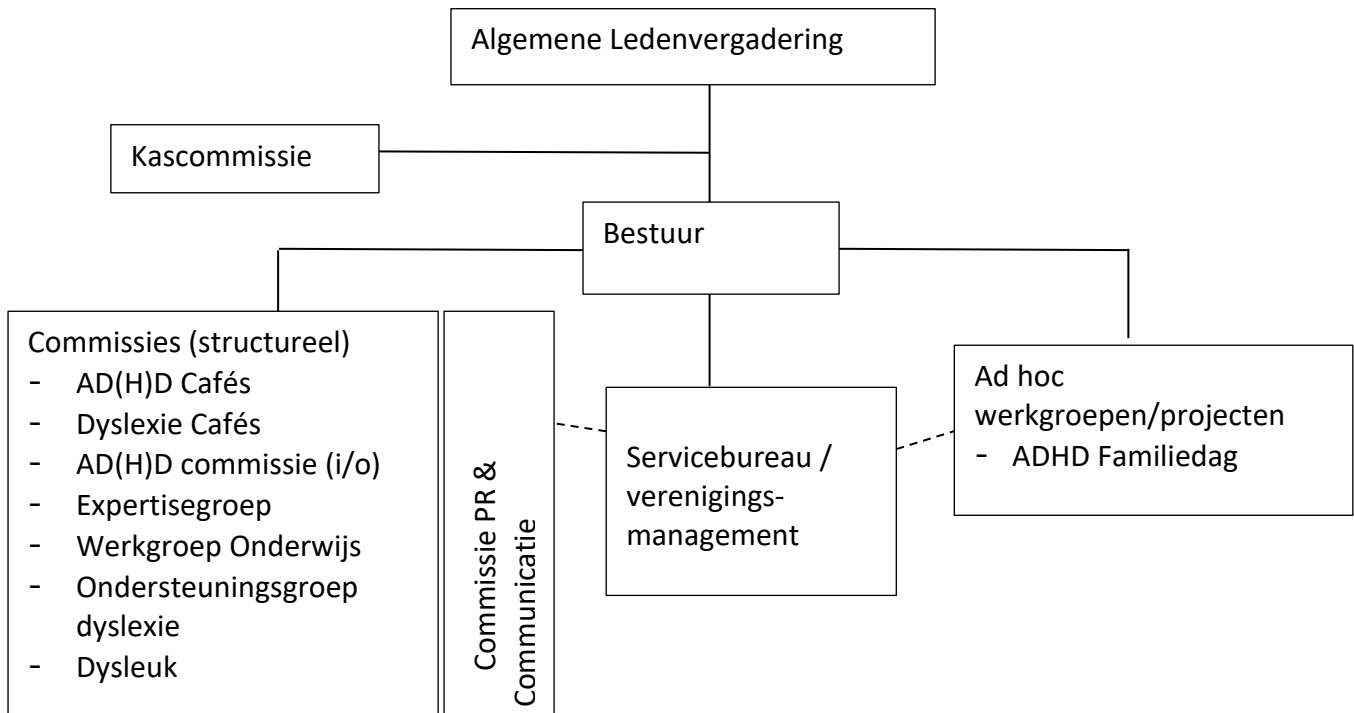
Ledentallen

1 januari 2024: 1426

31 december 2024: 1628

Het gemiddelde ledental ligt al jaren rond de 1500.

Organogram



Subsidie

I&W ontving aanvankelijk een instellingssubsidie PGO van 120.000 euro, maar aan het eind van het jaar is hieraan 5.000 euro toegevoegd. Het grootste deel van deze gelden zijn bestemd voor inhoudelijke werkzaamheden, de kosten voor het ondersteuningsbureau worden hier in zeer kleine mate uit gefinancierd.

Bestuur en ondersteuning

In 2024 hebben enkele bestuurswisselingen plaatsgevonden. Rob Rodrigues Pereira nam in juni na ruim 10 jaar afscheid als voorzitter, maar hij blijft wel actief binnen de vereniging.

Functie	Naam
Voorzitter	Paul Hendriks (sinds juni)
Secretaris	<i>Martina van den Dool / verenigingsmanager</i> ¹
Penningmeester	Evert van Waeningh
Bestuurslid	Annemarie van Essen (tot en met juni)
Bestuurslid	Jorna Postma (vanaf juni)
Bestuurslid	Esther Veldkamp (vanaf juni)
Bestuurslid	Saskia van Elswijk (tot september)
Bestuurslid	Karin Jahromi

¹ De verenigingsmanager is in dienst bij het ondersteuningsbureau en is formeel geen bestuurslid.

In 2024 zijn er acht bestuursvergaderingen geweest, de meeste in Amersfoort (locatie MIND). Het bestuur had daarnaast in het najaar een beleids sessie onder leiding van de communicatiespecialist en de verenigingsmanager van het ondersteuningsbureau. Hierbij is gewerkt aan de basis voor de nieuwe communicatiestrategie.

Het bestuur maakt gebruik van de professionele ondersteuning van MOS bv te Nijkerk. Het verenigingsmanagement was ook dit jaar in handen van Martina van den Dool. Khadija el Moussaoui verzorgde het secretariaat en de ledenadministratie. Colette Zoetekouw en Wilma van Ramshorst zijn verantwoordelijk voor de financiële administratie.

Julie Houben is als communicatiemedewerker in dienst van de vereniging zelf (24 uur per week).

Commissies

Redactiecommissie

Nu er geen magazine meer wordt uitgegeven, is deze commissie niet langer actief.

Wel is op basis van de communicatiestrategie een andere opzet van de nieuwsbrieven ontwikkeld. Deze worden meer thematisch ingericht, met specifieke aandacht voor doelgroepen.

Ondersteuningsgroep dyslexie



De Ondersteuningsgroep dyslexie onder leiding van Peter Millenaar en Nel Hofmeester vergaderde in 2024 op 9 maart en 31 augustus. De bijeenkomst van 9 maart was samen met het bestuur en het ADHD-Platform / de Werkgroep Onderzoek. Dit jaar stond in het teken van 'onderzoek naar dyslexie' en hoe we dat willen vormgeven. Dit heeft geresulteerd in een visie stuk 'Uitgangspunten Onderzoek naar Dyslexie 2024' dat binnen Impuls & Woortblind is verspreid en een inventarisatie van publicaties en onderzoek naar neurodiversiteit. In de Week van Dyslexie hebben verschillende leden van de Ondersteuningsgroep actief deelgenomen aan de verschillende activiteiten.

Kascommissie

De commissie die de kascontrole uitvoerde, bestond uit de leden J. Vedder en R. Koers. De boekhouding over het boekjaar 2024 werd in orde bevonden.

De Werkgroep Onderwijs

In algemene zin komt de werkgroep op voor leerlingen, studenten en hun ouders rond onderwerpen die vanuit de actualiteit of verenigingsstandpunten onze aandacht en actie vragen. De werkgroep, die onder leiding staat van Karin Jahromi, laat zich hierbij leiden door gebeurtenissen die vanuit de samenleving de vereniging en de leden raken. Daarbij rekening houdend met bijvoorbeeld het VN-Verdrag inzake Handicap in Nederland, de universele rechten van het kind, Passend Onderwijs en Jeugdzorg. De werkgroep zet zich ook in om maatschappelijke discussies op gang te krijgen met betrekking tot het belang van een neurodivergente samenleving.

Werkgroep Wetenschap

De Expertisegroep van Impuls & Woortblind bestaat uit leden die zelf wetenschapper zijn of affiniteit met de wetenschap hebben. De meesten hebben zelf ook een van de genoemde eigenschappen.

Wat de werkgroep doet:

- Het kritisch volgen van de stand van de wetenschap op het gebied van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie;
- Als klankbord functioneren voor wetenschappers die actief zijn in dit onderzoeksveld;
- Het organiseren van expertmeetings met wetenschappers waarin we samen op gelijkwaardig niveau, informeel brainstormen en elkaar inspireren;
- Vanuit onze ervaringsdeskundigheid actief onderwerpen aandragen waar onderzoek naar gedaan moet worden;
- Het bevorderen van meer onderzoek door het gesprek aan te gaan met de wetenschappelijke gemeenschap;
- Het begeleiden van studenten bij relevant onderzoek en het op andere wijze faciliteren van onderzoeken;
- Vertalen van actueel wetenschappelijk nieuws naar onze leden, waarbij de commissie het kaf van het koren scheidt.

De werkgroep Wetenschap staat vanaf januari 2024 onder leiding van Patricia van Casteren en kwam enkele malen bijeen.

Online Platform ADHD

Vanuit de Werkgroep Wetenschap (voorheen Expertisegroep) is het initiatief genomen tot een online platform waar wetenschappers en ervaringsdeskundigen met interesse voor -en enige kennis van - onderzoek elkaar ontmoeten. Doel is dat zij in samenspraak/co-creatie onderzoeksvragen formuleren en uitwerken. Door deze uitwisselingen ontstaat er nieuw onderzoek dat werkelijk relevant is voor mensen met ADHD zelf. Vanuit de gedachte 'niet over ons maar met ons'.

In 2024 waren er 2 bijeenkomsten van dit Online platform ADHD: op 29 februari online en op 14 november fysiek.

Bijeenkomsten en evenementen

Voor leden is het erg belangrijk om informatie te krijgen en anderen te ontmoeten. Daar zijn bij I&W verschillende mogelijkheden voor. Twee keer per jaar vindt een ledenvergadering plaats en verder gaat het om inhoudelijke bijeenkomsten en evenementen, lokaal, landelijk en online.

Algemene Ledenvergaderingen (ALV)

- **22 juni 2024** – in De Amershof in Amersfoort. Hier werd naast de gebruikelijke jaarstukken het thema Neurodiversiteit en solliciteren besproken. Een HR-medewerker van VodafoneZiggo ging in gesprek met de aanwezigen. Het onderwerp bleek erg te leven onder de leden.
- **23 november 2024** – in De Amershof in Amersfoort. Helaas was de opkomst minder groot dan anders en daarom is de geplande themabespreking over dyscalculie vervallen (wel later online aangeboden).

Vrijwilligersbijeenkomst

Op 5 oktober organiseerde het bestuur een boeiende en informatieve middag voor onze vrijwilligers in het Onderwijsmuseum in Dordrecht (foto).



AD(H)D en dyslexie cafés

In 2024 telde I&W 18 AD(H)D cafés: in Amersfoort, Amsterdam, Anna Paulowna, Arnhem, Assen, Barendrecht, Breda, Den Haag, Eindhoven, Hengelo, Heusden (Vlijmen), Maastricht, Nijmegen, Rotterdam, Utrecht, Vlissingen, Woerden en een online Vrouwencafé. Sommige AD(H)D cafés hebben hun online bijeenkomsten voortgezet naast de fysieke bijeenkomsten, één café doet sinds corona een wandel-editie gedurende de zomermaanden.

In 2024 waren er vier Dyslexie cafés: Dyslexie Café online, Heusden (ADHD & Dyslexie Café), Rotterdam en Amsterdam.

Het bestuur heeft geen directe bemoeienis met de vorm en inhoud van dit soort bijeenkomsten.

Online Vragenuurtje ADHD/ADD

Elke donderdagavond leidt vaste ervaringsdeskundige vrijwilliger Naomi Huygen deze avond, waar mensen met AD(H)D ervaringen en tips uitwisselen over zaken waar zij tegenaan lopen in hun leven.

Webinars

In 2024 hebben wij 9 webinars georganiseerd. Thema's waren o.a. ADHD bij vrouwen, RSD, prikkelverwerking bij neurodiversiteit, dyscalculie, burnout bij ADHD en/of dyslexie en de impact van dyslexie.



ADHD Familiedag in Archeon

Op 17 september organiseerde Impuls & Woortblind samen met Oudervereniging Balans net als vorig jaar een speciale familiedag. Deze dag was mede mogelijk gemaakt door donaties die bij een sponsortocht van fietsenfabrikant Specialized (Arnhem) in mei bijeengebracht werden.

Communicatie

Website

De nieuwe website is eind februari 2024 na een lang voorbereidingsproces 'online' gegaan. Dit vergemakkelijkt een aantal andere zaken in de organisatie, zoals de bekendmaking/planning van activiteiten en de verzending van nieuwsbrieven en mailings.

Elk AD(H)D-Café en Dyslexie Café heeft een eigen pagina binnen de I & W-website. Organisatoren kunnen daar algemene informatie over hun café kwijt en berichten over o.a. themabijeenkomsten. Die worden getoond op de algemene overzichtspagina's van de AD(H)D-Cafés en Dyslexie Cafés. Hierdoor zijn de cafés voor websitebezoekers goed vindbaar en hebben ze een gezicht.

Organisatoren merken dat steeds meer bezoekers hen vinden via onze website en ook de thema-avonden die op de café pagina's gemeld worden, krijgen een mooi aantal bezoekers.

Flyers

Impuls & Woortblind beschikt over een serie leuke flyers in eenduidige stijl:

- Ken je ons al?
- Dyscalculie bij volwassenen

- Over dyslexie
- Het AD(H)D Café



I&W Magazine

Het I&W Magazine verscheen tot 2024 drie keer in digitale vorm en in een voorgelezen versie via het podcast-platform Buzzsprout. Omdat bleek dat het aantal lezers van dit magazine erg laag was en het bereik dus beperkt, is besloten van andere communicatiemiddelen gebruik te maken.

Nieuwsbrief

In 2024 werden vier algemene digitale nieuwsbrieven verzonden naar leden en overige abonnees van de nieuwsbrief. Vanaf november zijn we daarnaast gestart met de themaspecials voor leden, als opvolger van het digitale I & W Magazine. Vanuit het bestuur verzorgde Saskia Elswijk de *Wetenswaardigheden*, waarin onze leden werden bijpraat over de activiteiten van de vereniging. Jorna Postma nam dit in het najaar van 2024 over.

Belangenbehartiging en externe contacten

EB@W

European Brains @Work (EB@W) is opgericht door een aantal actieve leden binnen Impuls & Woortblind. Allen (ervaringsdeskundige) professionals op het gebied van begeleiding van mensen met bijzondere breinen. Doel van EB@W is voorlichting aan werkgevers, opdat zij mensen uit onze doelgroepen optimaal tot hun recht kunnen laten komen op de werkvloer.

MIND

Impuls & Woortblind is lid van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid (voorheen LPGGz). MIND is de koepel van, voor en door cliënten- en familieorganisaties in de ggz. MIND streeft er naar de positie van iedereen die te maken heeft met psychische problemen structureel te verbeteren en is gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders zorgverzekeraars en brancheorganisaties. Namens I&W neemt Rob Pereira deel aan de werkgroep psychofarmacologie.

[Ieder\(in\)](#)

Impuls & Woortblind is lid van Ieder(in). De leden van Ieder(in) zijn belangen-, patiënten- en ouderorganisaties die samen een grote groep mensen van zeer uiteenlopende chronische ziekten, lichamelijke en verstandelijke beperkingen vertegenwoordigen. Ook federaties van patiëntenverenigingen en provinciale, regionale en lokale platforms zijn aangesloten bij Ieder(in). Ieder(in) heeft zo'n 240 leden die samen meer dan 2 miljoen mensen vertegenwoordigen. Karin Jahromi heeft vanuit het bestuur de contacten met zowel het ministerie van Onderwijs en Ieder(in) aangehaald om de nodige input te leveren over dyslexie. Hiervoor is nog veel te weinig aandacht.

[ADHD Europe](#)

Impuls & Woortblind is lid van ADHD Europe, koepelorganisatie waar 25 Europese zusterorganisaties bij aangesloten zijn. In deze organisatie wordt veel kennis ontwikkeld en gedeeld over alles wat met ADHD te maken heeft. ADHD Europe organiseert ook jaarlijks de ADHD Awareness Month en organiseert regelmatig webinars met internationale ADHD-experts, waar wij onze leden en volgers op wijzen via onze communicatiekanalen. Bestuurslid Saskia van Elswijk is dit jaar naar het congres van ADHD Europe geweest in Budapest.

[EDA](#)

Impuls & Woortblind is lid van deze Europese koepelorganisatie van dyslexieverenigingen en het bestuur volgt ontwikkelingen en activiteiten in dat verband op de voet.

[Lobby-dossiers](#)

[ADHD en rijbewijs](#)

Op 30 september was er een expertsessie over de rijbewijskeuring voor ADHD, georganiseerd door het ministerie van I en W. Julie Houben was daar namens I & W aanwezig. Aanleiding was de Kamer motie van april 2024 die de opdracht gaf om de mogelijkheden voor afschaffing van de rijbewijskeuring te onderzoeken.

[ADHD en arbeidsongeschiktheidsverzekeringen](#)

Op 2 december was Julie Houben namens I & W aanwezig bij een uitzending van KASSA. Het ging over de ervaren discriminatie van ondernemers met ADHD, omdat zij geen volledige AOV krijgen. Julie Houben lichtte o.a. de vele meldingen toe uit ons Meldpunt AOV. Begin 2025 komt er een gesprek tussen het Verbond van Verzekeraars en I & W over dit probleem.

[Projecten](#)

[Herziening Zorgstandaard ADHD](#)

In oktober is het traject gestart van de herziening van de Zorgstandaard ADHD. Namens I & W zit Paul Hendriks in de werkgroep voor het naastenperspectief en Esther Veldkamp voor het cliëntenperspectief.