



concept

# JAARPLAN 2025

## **Inleiding**

Impuls & Woortblind (I&W) is dé vereniging voor mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie met ongeveer 1500 leden.

### Missie

I&W is de belangenvereniging voor mensen met een neurodivers brein en hun naasten, die zich richt op ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie, gedurende alle levensfasen. We streven naar een inclusieve samenleving, waarin de eigenschappen van mensen met een bijzonder brein worden gezien als normale variatie, zonder stigmatisering.

*Het is oké om te zijn wie je bent!*

### Visie

Impuls & Woortblind biedt kennis<sup>1</sup> aan mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en aan de maatschappij, zodat zowel het individu als de samenleving kennis over en begrip voor deze eigenschappen en capaciteiten hebben en daarnaar kunnen handelen.

## **Werkwijze van de organisatie**

Het bestuur en de vrijwilligers organiseren bijeenkomsten en leveren informatie over actuele thema's op het gebied van AD(H)D, dyslexie en dyscalculie. Doel is kennisontwikkeling, kennisuitwisseling, netwerken en interessante ontmoetingen. I&W werkt, waar mogelijk, samen met relevante partijen.

Verder behartigt het bestuur de belangen van mensen met AD(H)D, dyslexie en dyscalculie door deelname aan overlegtafels en bijeenkomsten bij relevante externe organisaties of via lidmaatschappen bij koepelverenigingen.

### Bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor continuïteit, kwaliteit, beleid, financieel beheer en externe vertegenwoordiging van Impuls & Woortblind. Het bestuur is betrokken bij interne commissies/werkgroepen, volgt wat in het werkveld gebeurt en zoekt financiering. Ook richt het bestuur zich op het werven van nieuwe leden en het binden en boeien van vrijwilligers. Het bestuur is onbezoldigd en bestaat uit 5-7 leden.

### Bureau

Impuls & Woortblind heeft de bureauwerkzaamheden (m.n. bestuursondersteuning, financiën, ledenadministratie, faciliteiten) uitbesteed aan bureau MOS bv te Nijkerk. Daarnaast heeft de vereniging een (parttime) medewerker in dienst (via MOS) die hoofdzakelijk voorbereidende en/of communicatiewerkzaamheden verricht rondom alle activiteiten.

## **Activiteiten**

De kernactiviteiten van Impuls & Woortblind rusten op drie pijlers, overeenkomstig de subsidievoorwaarden:

- Lotgenotencontact / ontmoeting
- Voorlichting/informatievoorziening
- Belangenbehartiging

Al onze activiteiten en initiatieven dragen bij aan de zichtbaarheid van mensen met ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie en het bestaan van de vereniging I&W. Daarbij zoekt het bestuur actief naar samenwerking en wordt deelgenomen aan bijeenkomsten van andere organisaties om de zichtbaarheid van I&W te vergroten. Impuls & Woortblind maakt daarbij dankbaar gebruik van ruim 50 vrijwilligers.

Wat I&W Concreet doet:

---

<sup>1</sup> Kennis: omgaan met, informatie, handvatten, preventie, ervaringen, lotgenotencontact, wetenschappelijk onderzoek

<b>Lotgenotencontact</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Resultaat/doel</b>
AD(H)D- en Dyslexie Cafés	20 cafés, 10x per jaar een avond voor 10-15 deelnemers per keer, georganiseerd door vrijwilligers.	Ervaringen uitwisselen, herkenning, ondersteuning bieden.
Online vragenuurtje ADHD/ADD	Wekelijkse sessie via Zoom voor 15-20 deelnemers, georganiseerd door een vrijwilliger.	Ervaringen uitwisselen, herkenning, ondersteuning bieden.
Inspiratiedag vrijwilligers	Ontmoetingsdag voor bestuur en vrijwilligers uit het land o.b.v. een inhoudelijk programma.	Netwerken, deskundigheidsbevordering, discussie en ervaringen delen.
Dysleuk & Ondersteuningsgroep Dyslexie	Werkgroep van vrijwilligers die zich inzet voor meer kennis over dyslexie en voor belangenbehartiging rond dyslexie. Tweejaarlijkse bijeenkomsten.	Kennis en ervaring delen, zaken agenderen voor lobby en informatieverstrekking aan mensen met dyslexie, hun verwanten en de samenleving in het algemeen.
Thema-avonden	Een paar keer per jaar wordt o.b.v. een thema een bijeenkomst georganiseerd, van verschillende omvang en een bredere doelgroep dan leden.	I&W bekendheid, netwerken, kennisvergroting.
<b>Informatievoorziening</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Resultaat/doel</b>
Nieuwsbrieven	Nieuwsbrief: 6x per jaar (1500 leden), 6x per jaar (3500 niet-leden).	Doelgroepen informeren over actualiteiten, agenda en andere wetenswaardigheden. Verder is er ruimte voor een interview, column/blog of artikel.
Hulp- en informatielijn	Beantwoording van vragen via telefoon, e-mail en website (ca. 500 x per jaar) door vrijwilligers.	Informatie en advies voor iedereen met vragen.
Website en drukwerk	25.000-30.000 unieke bezoekers per maand voorzien van actuele informatie, delen van interessante berichten op social media en zorgen voor actuele folders over AD(H)D, dyslexie en dyscalculie.	Meer achtergrondinformatie en actualiteiten m.b.t. dagelijks leven, werk, behandelingen, ondersteuning etc.
Webinars	Maandelijks een thema centraal, waarover ook vragen gesteld kunnen worden. Ca. 40-70 deelnemers per keer.	Informatie, tips en tools bieden voor het dagelijks leven.
<b>Belangenbehartiging</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Resultaat/doel</b>
Lobbywerk	Aandacht vragen op niveau van politiek en maatschappelijke organisaties voor concrete zaken die mbt ADHD, ADD, Dyslexie en Dyscalculie spelen, zoals medicatie, verzekeringen, rijbewijs, onderwijs, werk, etc.	Meer acceptatie van de doelgroep op verschillende levensterreinen.
Werkgroep Wetenschap	Werkgroep die de wetenschappelijke inzichten rond ADHD en dyslexie volgt met als doel kennisvergaring en onderzoek stimuleren dat waardevol is voor onze doelgroepen.	Diverse onderzoeken samen met wetenschappers, deelname van onze leden aan div onderzoeken, Expertmeetings met wetenschappers.
Lidmaatschappen lobbyorganisaties	I&W is lid van MIND en Iederin en is betrokken bij netwerken op EU-niveau.	Netwerken en benutten verschillende wegen die de positie van de doelgroep kunnen versterken.

Werkgroep Onderwijs	Aandacht voor onderwijs aan kinderen/jongeren met een vorm van neurodiversiteit. O.a. deelname aan werkagenda Routeplan Inclusief Onderwijs 2035 van ministeries OCW en VWS.	Beïnvloeding van beleid.
---------------------	--	--------------------------

Thema's waarop het bestuur zich komend jaar wil richten zijn:

- Meer aandacht voor dyslexie en dyscalculie.
- Werk / levensloop.
- Aanpak vooroordelen / stigmatisering (i.r.t. bijvoorbeeld meer naleven Rechten van het Kind, VN Verdrag Handicap)

Verder wordt meer ingezet op communicatie, om meer mensen in de doelgroep te bereiken en meer bekendheid te geven aan A(D)HD, dyslexie, dyscalculie (en aanverwante vormen van neurodiversiteit). Hopelijk leidt dit vervolgens tot meer leden.