

Afdeling ADHD bij volwassenen  
Adres Carel Reinierszkade 197  
Telefoon 088 - 35 73900  
Fax 088 - 35 84205  
E-mail [info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl](mailto:info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl)  
Ons kenmerk  
Onderwerp **ADHD MEDICATIE 2019**  
Den Haag 3 december 2018

## **Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling bij PsyQ**

Deze brief is bedoeld voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Elk jaar maakt het team van Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag een overzicht van de kosten en beste verzekeringen voor de ADHD medicatie. Dit om je te helpen in de maand december, als je kunt overstappen op een andere verzekering, tijdig een goede keuze te maken.

### **Als je wil overstappen, dan moet je:**

- **VÓÓR 31 DECEMBER 2018 JE HUIDIGE VERZEKERING OPZEGGEN EN VÓÓR 31 DECEMBER 2019 ZIJN AANGEMELD BIJ DE NIEUWE VERZEKERING.**

Dexamfetamine is eerste keus voor volwassenen met ADHD volgens de laatste meta-analyse ([Cortese ea, 2018](#)). Voor kinderen is dit nog steeds methylfenidaat. In de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie heeft langwerkende ADHD medicatie de voorkeur bij volwassenen. Medicatie met een lange werkingsduur geeft namelijk minder reboundverschijnselen bij het uitwerken, en kan minder worden vergeten. Daardoor is de werking van de medicatie beter gedurende de dag en de avond, veiliger in het verkeer, en ook is er minder kans op misbruik van de medicatie. Langwerkend dexamfetamine is in ons land alleen verkrijgbaar via de Regenboog apotheek in Bavel ([www.regenboogapothek.nl](http://www.regenboogapothek.nl)).

### **Vergoeding in Basispakket**

- Alleen kortwerkend methylfenidaat (Ritalin, Medikinet en methylfenidaat Mylan) en kortwerkend dexamfetamine 2.5 mg worden door alle verzekeraars in het basispakket vergoed.
- Alle kort- én langwerkende ADHD medicatie van de Regenboog apotheek wordt door de DSW groep (DSW, StadHolland en inTwente) in het basispakket vergoed. Als je deze medicijnen gebruikt is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie [www.regenboogapothek.nl](http://www.regenboogapothek.nl).

### **Belangrijkste verandering: maximering eigen bijdrage op 250 euro per jaar vanaf 1 januari 2019!**

Tot nu toe moest je het grootste deel van de kosten van ADHD medicatie (anders dan kortwerkend methylfenidaat) zelf bij betalen, wat tot hoge bedragen kon leiden afhankelijk van je medicatie en de dosering.

De overheid heeft vastgesteld dat de stapeling van kosten door eigen bijdragen voor chronisch zieken teveel zijn opgelopen, waardoor is besloten tot een maximum van 250 euro aan eigen bijdragen voor medicijnen in het algemeen, per jaar per verzekerde ([Staatscourant, 5 juni 2018](#)). Dit geldt vanaf 1 januari 2019 tot en met eind 2021.

### **Goed nieuws dus, ook voor alle mensen met ADHD die medicijnen gebruiken!**

De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Systeem (GVS). Deze werden tot nu toe (deels) in het Basispakket vergoed, en als de kosten hoger waren dan de vergoedingslimiet moest de patiënt die zelf bijbetalen. In principe blijft dat zo, maar als je 250 euro hebt bijbetaald, zijn de kosten daarna voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering.

### **Medicijnen die onder het GVS vallen:**

- Concerta, Equasym XL, Medikinet CR, Methylfenidaat Retard Mylan en Sandoz, Kinecteen, Amfexa, Strattera & Intuniv.

NB: de gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Amfexa (kortwerkend dexamfetamine 5 mg) (uitgevoerd door HEVO Consult) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ /jaar in veel gevallen gecompenseerd.

### **Medicijnen die niet onder het GVS vallen:**

- Alle Regenboog ADHD medicatie (behalve kortwerkend methylfenidaat 2.5 mg). Voor de Regenboog ADHD medicatie geldt echter dat alle kosten worden vergoed in het Basispakket als je verzekerd bent bij de DSW groep (DSW, StadHolland, en inTwente).
- Melatonine. Overleg met je arts of het goedkoper is om melatonine van de drogist te gebruiken, maar let daarbij wel op dosering en werkingsduur (kort- of langwerkend).

De apotheek mag ook kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie, dit komt nog bij het bedrag per recept (zie ook [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl)).

**De aanvullende verzekeringspakketten kosten nu vaak meer per jaar dan de maximale eigen bijdrage van 250 euro, waardoor het voordeel van de aanvullende verzekering voor vergoeding van je ADHD medicatie in de meeste gevallen wegvalt. Bekijk steeds wat het beste is in jouw situatie.**

Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385,- euro/jaar.

Kijk ook bij patiëntenvereniging Impuls en Woortblind naar informatie over de vergoeding van medicatie op hun website [www.impulsenwoortblind.nl](http://www.impulsenwoortblind.nl).

Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende verzekeringen op bijvoorbeeld [www.consumentenbond.nl](http://www.consumentenbond.nl), [www.zorgkiezer.nl](http://www.zorgkiezer.nl), [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) of [www.independen.nl](http://www.independen.nl). Informatie over de kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage bij deze brief (informatie via [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl); datum update 21 nov 2018).

Met vriendelijke groet,

Team ADHD bij volwassenen en ouderen  
PsyQ Den Haag

NB 1 In 2019 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB 2 Deze informatie is zorgvuldig opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.

# BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2019

3 december 2018 - Programma en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen,  
PsyQ Den Haag

## Inleiding

Volgens de Richtlijnen ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een recente meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD ([Cortese ea 2018](#)). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera), langwerkend bupropion (Wellbutrin), en Intuniv (Guanfacine), dat bewezen effectief is voor kinderen, maar er is nog geen onderzoek bij volwassenen. Langwerkende medicatie heeft de voorkeur omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en minder kunt vergeten, en omdat je dan minder last hebt van reboundverschijnselen bij het uitwerken van een dosis.

## Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan en Kinecteen zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd. Medikinet CR en Strattera zijn ook voor volwassenen geregistreerd. Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie ([www.nvvp.net/richtlijnen](http://www.nvvp.net/richtlijnen)).

## Vergoeding

De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen. Wellbutrin (Bupropion) wordt wel in het basispakket vergoed.

**Gelukkig is de eigen bijdrage voor alle medicijnen door de overheid gemaximeerd op 250 euro/jaar/verzekerde, met ingang van 1 januari 2019 tot eind 2021. Dat betekent dat hogere doseringen en/of duurdere medicatie nu beter te betalen zijn voor patiënten, zonder dat de kosten onevenredig oplopen.**

**In 2019 worden alle apotheekbereide varianten van ADHD-medicatie van de Regenboog Apotheek vergoed in het basispakket door zorgverzekeraar DSW, StadHolland en inTwente. Hiervoor hoeft je dus niet bij te betalen (zie bijgaande brief over ADHD Medicatie 2019).**

## Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen, en dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD medicatie bij volwassenen, en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl) en van de Regenboog apotheek (21 november 2018).

**Let op:** de afleverkosten van de apotheek en ev. bereidingskosten komen er nog bij de kosten. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek, en kunnen per apotheek verschillen. Vraag het aan je apotheek!

Geregistreerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

#### Kortwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

• Ritalin 10 mg (methylfenidaat)	-	6-8 x 10 mg	-
• Methylfenidaat Mylan 5-10 mg	-		-
• Medikinet 5-10-20 mg	-		-
• Amfexa 5 mg (dexamfetamine)	24,96	3x 15 mg	224,64

NB: de gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Amfexa 5 mg (uitgevoerd door HEVO Consult) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ /jaar in veel gevallen gecompenseerd.

#### Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen (Medikinet CR ook ® voor volwassenen)

• Equasym XL:	10-20-30-40-50mg (methylfenidaat)		
• Medikinet CR:	5-10-20-30-40-50-60mg (methylfenidaat)		
	5 mg	12,69	
	10 mg	14,68	
	20 mg	18,62	3x20 mg
	30 mg	21,48	
	40 mg	35,57	
	50 mg	38,43 MK CR; 39,57 E XL	
	60 mg	41,11 MK CR	55,86

• Concerta (methylfenidaat)			
	18 mg	23,17	-
	27 mg	27,75	-
	36 mg	27,61	2x 36 mg
			1x 72 mg (54+18 mg) +1x 36 mg
	54 mg	28,27	1x 54 mg +1x 36 mg
			55,22
			79,05
			55,88

• Methylfenidaat Retard Sandoz	18-36-54 mg (methylfenidaat)		
• Methylfenidaat Retard Mylan	18-27-36-54 mg (methylfenidaat)		
• Kinecteen	18-27-36-54 mg (methylfenidaat)		
	18 mg	15,54	
	27 mg	23,80	
	36 mg	10,67	2x 36 mg
	54 mg	7,50	1x 72 mg +1x 36 mg
			21,34
			32,01

<b>Geregistreeerde ADHD medicatie ®</b>	<b>Bijbetaling tablet/mnd €</b>	<b>Gangbare dosis volwassenen</b>	<b>Bijbetaling volwassen dosis/mnd €</b>
---	---------------------------------	-----------------------------------	--

---

**Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen en volwassenen**

- **Strattera (atomoxetine)**

10 mg	88,76		
18 mg	87,61		
25 mg	86,36		
40 mg	83,45		
60 mg	81,47	1x 60	81,88
80 mg	106,11	1x 80 mg	106,65
100 mg	105,73	1x 100 mg	106,29

- 
- **Intuniv (guanfacine) ® voor kinderen en adolescenten**

1 mg	72,20		
2 mg	74,64		
3 mg	84,10		
4 mg	86,45	4 - 7 mg	86,45 – 158,65

---

Niet-geregistreerde ADHD medicatie	Bijbetaling tablet/mnd €	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd €
------------------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------------

---

**NB Bijbetaling Regenboog ADHD medicatie geldt niet voor DSW-verzekerden**

• Kortwerkend dexamfetamine Regenboog Apotheek			
2 mg	11.38		
2,5 mg	vergoed in basispakket	3x 15 mg	-
3 mg	11.50		
5 mg	11.77		
7.5 mg	9.86		
10 mg	9.66	3x (10+5mg)	40.75
• Bupropion (Wellbutrin)			
	vergoed in basispakket	300-450mg	-
150 mg			
300 mg			

---

Langwerkende ADHD medicatie Regenboog apotheek

• Methylfenidaat Retard Regenboog			
2,5 mg	vergoed in basispakket		-
5 mg	2,23		
7,5 mg	3,34		
10 mg	4,45		
12,5 mg	5,57		
15 mg	6,68		
17,5 mg	7,80		
20 mg	8,90	3x20 mg	26,70
22,5 mg	10,02		
25 mg	11,13		
27,5 mg	12,25		
30 mg	13,36	3x30 mg	40,08
35 mg	15,59		
40 mg	17,82		
45 mg	20,05		
50 mg	22,27	50 mg + 30 mg	35,63
• Dexamfetamine Retard Regenboog			
2 mg	16,15		
5 mg	11,77		
10 mg	17,17		
15 mg	17,82	2x15 mg	35,64

• DEXmethylfenidaat Retard Regenboog			
2 mg	4,80		
5 mg	12,00		
10 mg	24,00		
15 mg	36,00	1x15 mg	36,00
20 mg	48,00	1x20 mg	48,00
30 mg	70,00		

**Meer informatie over ADHD, medicatie en de behandeling**

Meer informatie over ADHD, de medicatie en de overige behandeling vind je binnenkort in de [app Super Brains](#) voor mensen met ADHD van alle leeftijden, vanaf januari/februari 2019 verkrijgbaar voor IOS en Android via App en Google Play store. Ook kan je het boek 'HYPER SAPIENS' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos bestellen, verkrijgbaar via de boekhandel of bol.com.

---

Deze informatie is zo zorgvuldig mogelijk opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en van verschillende verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.