

De nieuwe Zorgstandaard ADHD is eindelijk af en online te raadplegen. Hierin vind je de laatste inzichten over signalering, diagnostiek en behandeling van ADHD. Voor concrete informatie over ADHD-medicatie verwijst de Zorgstandaard je echter door naar andere bronnen. Om je een hoop zoekwerk te besparen hier een schets van de laatste ontwikkelingen rond keuzemogelijkheden, beschikbaarheid en vergoeding van ADHD-medicatie voor volwassenen.

TEKST: |
ROB PEREIRA

Als je als volwassene met AD(H)D samen met je arts tot de conclusie bent gekomen dat medicatie zinvol lijkt dan zijn er een aantal middelen die je kunt inzetten. De eerste keus is nog steeds stimulantia, dat wil zeggen (dex)methylfenidaat of dexamfetamine in kort- of langwerkende vorm. Daarover hieronder wat specifieke informatie.

Niet geregistreerd voor volwassenen

Helaas heeft het CBG, het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen, stimulantia op één middel na nog niet geregistreerd voor volwassenen. **Alleen Medikinet CR is nu geregistreerd**, alle overige stimulantia worden off-label voorgeschreven. Wél eerste keus bij de beroepsverenigingen maar niet geregistreerd, dus eigenlijk niet goed genoeg en 'te gevaarlijk' bevonden voor volwassenen. Voor kinderen is er géén probleem! Het gaat het CBG voornamelijk om de angst voor mogelijke bijwerkingen zoals hartproblemen en psychoses. Deze komen natuurlijk voor als je maar hoog genoeg doseert en niet oplet bij tekenen van bijwerkingen. Het is dus meer een kwestie van goede communicatie met je arts en niet doorgaan met slikken als je een onprettige bijwerking ervaart! Als er in de familie of in de voorgeschiedenis dergelijke problemen voorkomen, wees hier dan extra alert op.

De huidige vormen van stimulantia bestaan uit:

3 typen methylfenidaat:

- kortwerkend (zoals Ritalin, Medikinet en een aantal andere merkloze middelen);
- 2x zo lang werkend (zoals Equasym XL, Medikinet CR of methylfenidaat retard van de Regenboogapotheek);
- 3x zo lang werkend (zoals Concerta, Kinecteen of methylfenidaat retard van andere merken).

Dexmethylfenidaat:

Kort- en langwerkend. Uitsluitend verkrijgbaar via de Regenboogapotheek. Dit werkt ongeveer 2 x zo sterk als methylfenidaat.

Dexamfetamine:

- generieke kortwerkende pillen van 2,5 mg;
- de geregistreerde Amfexa van 5 mg;
- langwerkende dexamfetamine via de Regenboogapotheek.

Nieuws rond vergoedingen en nieuwe medicatievormen

- Vanaf 1 januari is het maximale bedrag dat je aan eigen bijdrage voor medicatie moet betalen 250 euro. Hierdoor zijn de duurste medicijnen ook gemakkelijker bereikbaar. Wel houd je als volwassene je 385 euro eigen risico. Kinderen hebben geen eigen risico.
- De komende maanden wordt de generieke dexamfetamine 2,5 mg niet meer geïmporteerd en zal dan ook waarschijnlijk medio 2019 opraken. De (voor kinderen) geregistreerde 5 mg Amfexa is dan het dexamfetamine-middel van eerste keuze. Vanaf 1 januari is de terug-

gaveregeling voor de dure Amfexa veel gunstiger geworden.

Je moet nu 250 euro per jaar voorschieten, maar dit bedrag krijg je in porties van 12 maanden weer geheel terug, dus in feite is Amfexa vanaf nu zonder bijbetaling. Deze teruggaveregeling loopt **via de apotheek**. Mogelijk komen er later in het jaar meerdere geregistreerde dexamfetamine-varianten op de markt. Dat kan weer invloed hebben op prijzen en teruggaveregelingen.

- Binnenkort verloopt het patent van Strattera = atomoxetine. Dit betekent waarschijnlijk dat de farmaceuten die opereren op de 'ADHD markt' het middel gaan namaken en een veel goedkopere generieke variant van Strattera zullen uitbrengen. Hier kun je met de maximale eigen bijdrage van 250 euro eigenlijk alleen maar mogelijk nadeel van krijgen. Zorgverzekeraars en apotheken verkiezen straks zeker de generieke middelen boven de dure Strattera. Sommigen hebben last van zo'n overstap naar een generiek middel.
- Mogelijk komt er een geheel nieuw product op de markt: Elvanse, lisdexamfetamine. Dit is een



geheel nieuwe vorm van langwerkende dexamfetamine. Het voordeel zou zijn dat het niet te misbruiken is in de verslavingscene. Het is een erg duur middel, maar wederom: dat is voor de patiënt geen onoverkomelijke belemmering meer. In Amerika en Engeland is het al op de markt en de Engelse richtlijn 2018 beveelt het ook aan bij volwassenen als een eerste keus.

- Voor kinderen is ook nog Intuniv (guanfacine) op de markt. Tot nu toe een erg duur medicijn, maar ook hiervoor geldt een **teruggaveregeling met volledige vergoeding tot en met 17 jaar**. Het middel is niet geregistreerd voor volwassenen, maar kinderen die goed reageren mogen het ook doorgebruiken na hun 18e.

Kortom, het wordt voor het eerst eens een jaar met wat positieve berichten over de vergoeding van ADHD-medicatie.

Meer over de verschillende soorten ADHD-medicatie vind je in de online folder '**De deskundige – dat ben je zelf**' van Rob Pereira.