

bvAfdeling PsyQ, ADHD bij volwassenen en ouderen
Adres Lijnbaan 4
2512 VA Den Haag
Telefoon 088 - 35 73900
Fax 088 - 35 84205
E-mail info@kenniscentrumadhd bij volwassenen.nl
Ons kenmerk
Onderwerp **BRIEF ADHD MEDICATIE 2020-2021**
Den Haag 10 december 2020

Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling bij PsyQ

Deze brief is bedoeld voor volwassenen met ADHD die medicatie (willen gaan) gebruiken. Sinds 2013 maakte Programma ADHD bij volwassenen en ouderen van PsyQ in Den Haag dit overzicht van de kosten, verzekeringen en regelingen t.b.v. vergoeding van ADHD medicatie. Dit om je te helpen in de maand december, als je kunt overstappen op een andere verzekering, tijdig een voor jou goede keuze te maken.

Dit jaar is het de laatste keer dat we dit overzicht maken. De reden is dat de informatie langzamerhand online goed te vinden is, zodat je verder zelf de weg kunt vinden.

Als je wil overstappen, dan moet je:

- **VÓÓR 31 DECEMBER 2020 JE HUIDIGE VERZEKERING OPZEGGEN, EN VÓÓR 31 JANUARI 2021 ZIJN AANGEMELD BIJ DE NIEUWE VERZEKERING.**

Vergoeding in Basispakket

- De kosten van de basisverzekering variëren tussen de verschillende zorgverzekeraars: van 111 tot 140 euro/maand. Kijk dus goed wat je nodig hebt en of dit de kosten waard is.
- Alleen kortwerkend methylfenidaat (Ritalin, Medikinet, methylfenidaat Mylan) wordt door alle verzekeraars in het basispakket vergoed.
- Alle kort- én langwerkende ADHD medicatie (methylfenidaat, dexamfetamine en dexmethylfenidaat) van de Regenboog apotheek wordt door de DSW groep (DSW, StadHolland en inTwente) in 2021 opnieuw in het basispakket vergoed. Als je deze medicijnen gebruikt is het te overwegen om te kiezen voor deze zorgverzekeraar. Zie voor meer informatie www.regenboogapothek.nl.

Maximale eigen bijdrage voor medicijnen op 250 euro per jaar

De overheid heeft m.i.v. 1 januari 2019 vastgesteld dat de stapeling van kosten door eigen bijdragen voor chronisch zieken teveel oplopen, waardoor de eigen bijdragen voor medicijnen in het algemeen zijn gemaximeerd op 250 euro per verzekerde per jaar (Staatscourant, 5 juni 2018). Dit geldt vanaf 1 januari 2019 t/m in elk geval eind 2021.

Goed nieuws dus voor alle mensen met ADHD die medicijnen gebruiken!

De regeling geldt voor medicijnen in het Geneesmiddelen Vergoedingen Systeem (GVS). Deze werden tot nu toe (deels) in het Basispakket vergoed, en als de kosten hoger waren dan de vergoedingslimiet moest de patiënt die zelf bijbetalen. In principe blijft dat zo, maar als je 250 euro hebt bijbetaald, zijn de kosten daarna voor de zorgverzekeraar. Dit ongeacht je aanvullende verzekering. Kijk altijd wat het beste is in jouw situatie, maar meestal heeft het geen zin een aanvullende verzekering te nemen voor de vergoeding van je ADHD medicatie, vaak ben je zelfs duurder uit.

Medicijnen die onder het GVS vallen:

- Concerta, Equasym XL, Medikinet CR, Methylfenidaat Retard Mylan, Teva en Sandoz, Kinecteen, Tentin, Elvanse, Strattera & Intuniv.

NB: Er is een gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Amfexa of Tentin (kortwerkend dexamfetamine 5 mg) (via www.hevoconsult.nl). Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ /jaar in veel gevallen gecompenseerd. Elvanse kent ook een terugbetalingsregeling voor de eigen bijdrage van 250€ /jaar via www.terugbetaalregeling.nl.

Medicijnen die niet onder het GVS vallen

- Alle Regenboog ADHD medicatie.
Voor de Regenboog ADHD medicatie geldt weer wel dat alle kosten worden vergoed in het Basispakket als je verzekerd bent bij de DSW groep (DSW, StadHolland, en inTwente).
- Melatonine. Overleg met je arts of het goedkoper is om melatonine van de drogist te gebruiken, maar weet dat het dan niet altijd zeker is welke dosering er in de tabletten zit, en let ook op de werkingsduur (kort- of langwerkend).
- Vitamine D3 is vaak te laag bij mensen met ADHD, en bij mensen met een getinte huidskleur. Het advies is in elk geval in de winter Vitamine D3 (1000 IE) van de drogist te gebruiken.
 - De apotheek mag kosten berekenen voor het afleveren van de medicatie, dit komt nog bij het bedrag per recept (zie ook www.medicijnkosten.nl).
 - Het eigen risico blijft gehandhaafd op 385,- euro/jaar.
 - Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende zorgverzekeringen op bijvoorbeeld www.consumentenbond.nl, www.zorgkiezer.nl.
 - De kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage bij deze brief (informatie via www.medicijnkosten.nl; datum update 1 dec 2020).

Met vriendelijke groet,

ISP team ADHD bij volwassenen en ouderen
PsyQ Den Haag

NB 1 In 2021 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB 2 Deze informatie is zorgvuldig opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.

BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2020

10 december 2020 - Programma en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen,
PsyQ Den Haag

Inleiding

Volgens de Richtlijnen voor ADHD bij kinderen en ADHD bij volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de hoogste effectiviteit. Volgens een recente meta-analyse is dexamfetamine eerste keus bij volwassenen, en methylfenidaat eerste keus bij kinderen met ADHD ([Cortese ea 2018](#)). Daarna volgen voor volwassenen atomoxetine (Strattera), en langwerkend bupropion (Wellbutrin). Intuniv (Guanfacine) is bewezen effectief is voor kinderen, maar er is nog geen onderzoek bij volwassenen.

Langwerkende medicatie heeft de voorkeur omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en minder kunt vergeten, en omdat je dan minder last hebt van reboundverschijnselen bij het uitwerken van een dosis. Daardoor heb je een stabiel effect.

Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta, Elvanse, Strattera, en Intuniv, en de generieke middelen methylfenidaat retard Sandoz, Mylan en Kincteen zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd. De merkgeneesmiddelen Medikinet CR en Strattera, en de generieke middelen atomoxetine Accord, Aurobinda, Teva, Audalis en Glenmark zijn ook voor volwassenen geregistreerd.

Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is goedgekeurd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Dit wordt onderschreven door de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (www.nvp.net/richtlijnen).

Vergoeding

- De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Elvanse, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen (tot max. 250 euro/jr). Wellbutrin (Bupropion) wordt wel in het basispakket vergoed.
- **Let op:** Voordat je start met Elvanse vereisen de zorgverzekeraars dat je eerst methylfenidaat hebt gebruikt, en dit moet je arts op het recept vermelden, anders krijg je achteraf zelf de rekening (!)
- **Gelukkig is de eigen bijdrage voor alle medicijnen door de overheid gemaximeerd op 250 euro/jaar/verzekerde sinds 1 januari 2019, tot in elk geval eind 2021. Dat betekent dat hogere doseringen en/of duurdere medicatie nu beter te betalen zijn zonder dat de kosten onevenredig oplopen.**
- **In 2020 worden alle apotheekbereide varianten van ADHD-medicatie van de Regenboog Apotheek weer vergoed in het basispakket door zorgverzekeraar DSW, StadHolland en inTwente. Hiervoor hoef je dus niet bij te betalen.**

Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen, en dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD medicatie bij volwassenen, en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van www.medicijnkosten.nl (4 december 2020).

Let op: de afleverkosten van de apotheek en ev. bereidingskosten komen nog bij de kosten. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek, en kunnen per apotheek verschillen. Vraag het aan je apotheek!

Geregistreeerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd
----------------------------------	------------------------	----------------------------	---------------------------------

Kortwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

• Ritalin 10mg (methylfenidaat)	-	6-8 x 10 mg	-
• Methylfenidaat Mylan 5-10mg	-		-
• Medikinet 5-10-20mg	-		-
• Amfexa/Tentin 5mg (dexamfetamine)	€25,80	3 x 5 mg	€77,40

NB: De gedeeltelijke terugbetalingsregeling voor Amfexa of Tentin 5mg (www.hevoconsult.nl) blijft bestaan. Hierdoor wordt de eigen bijdrage van 250€ per jaar in veel gevallen gecompenseerd.

ALLE PRIJZEN IN DIT OVERZICHT ZIJN GEBASEERD OP TABLETPRIJZEN PER TABLET PER MAAND

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen (Medikinet CR ook ® voor volwassenen)

• Equasym XL (E XL):	10-20-30-40-50mg (methylfenidaat)		
• Medikinet CR (MK CR):	5-10-20-30-40-50-60mg (methylfenidaat)		
	5 mg	€14,10 MK CR	
	10 mg	€15,30 MK CR; €15,00 E XL	
	20 mg	€18,90 MK CR; €19,20 E XL	3x20 mg
	30 mg	€21,00 MK CR; €22,20 E XL	
	40 mg	€36,00 MK CR; €36,00 E XL	
	50 mg	€39,60 MK CR; €40,80 E XL	
	60 mg	€42,30 MK CR	€57,60 E XL

• **Concerta (methylfenidaat)**

18 mg	€19,50	-	
27 mg	€24,30	-	
36 mg	€22,20	2x 36 mg	€44,40
		2x 36 mg + 1x 36 mg	€66,60
54 mg	€28,80	1x 54 mg + 1x 36 mg	€51,00

• **Methylfenidaat Retard Sandoz** 18-36-54mg (methylfenidaat)

18 mg	€16,80		
36 mg	€12,00	2x 36 mg	€24,00
		2x 36 mg + 1x 36 mg	€36,00
54 mg	€9,30		

Methylfenidaat Retard Mylan 18-27-36-54mg (methylfenidaat)

18 mg	€15,90		
27 mg	€24,60		
36 mg	€11,10	2x 36 mg	€22,20
		2x 36 mg + 1x 36 mg	€33,30
54 mg	€7,80		

Methylfenidaat Retard Teva en Kinecteen 18-27-36-54mg (methylfenidaat)

18 mg	€9,30		
27 mg	€9,30		
36 mg	€8,70	2x 36 mg	€17,40
		2x 36 mg + 1x 36 mg	€26,10
54 mg	€3,60		

Geregistreerde ADHD medicatie ®	Bijbetaling tablet/mnd	Gangbare dosis volwassenen	Bijbetaling volwassen dosis/mnd
--	-------------------------------	-----------------------------------	--

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen

- Lis-dexamfetamine (Elvanse)

20 mg	€88,80		
30 mg	€88,50		
50 mg	€96,30	1x 50 mg	96,30
70 mg	€98,40	1x 70 mg	98,40

NB Voorlopig vergoedt de fabrikant de eigen bijdrage van 250 euro via www.terugbetaalregeling.nl.

Langwerkende ADHD medicatie ® voor kinderen en volwassenen

- Strattera (atomoxetine)

10 mg	€93,30		
18 mg	€92,10		
25 mg	€88,50		
40 mg	€85,20		
60 mg	€84,00	1 x 60 mg	€84,00
80 mg	€108,90	1 x 80 mg	€108,90
100 mg	€110,10	1 x 100 mg	€110,10

Er zijn verschillende merken die atomoxetine leveren. Allen hebben dezelfde doseringen als Strattera.

- Atomoxetine Accord
- Atomoxetine Glenmark
- Atomoxetine Aurobindo
- Atomoxetine Teva
- Atomoxetine Audalis

NB. De prijzen van deze atomoxetine zijn ongeveer 5x goedkoper dan Strattera.

Er zijn vier doseringen die volledig vergoed worden uit het basispakket (bron: www.medicijnkosten.nl):

- Atomoxetine Accord: 60mg, 80mg, 100mg
- Atomoxetine Aurobindo: 100mg

• **Intuniv (guanfacine)®**
voor kinderen en adolescenten

1 mg	€74,70		
2 mg	€76,80		
3 mg	€76,20		
4 mg	€88,80	4 - 7 mg	€88,80 – €165,00

Niet-geregistreerde ADHD medicatie®

Bijbetaling tablet/mnd

Gangbare dosis volwassenen

Bijbetaling volwassen dosis/mnd

• **Kortwerkend dexamfetamine**
Let op! Veel tabletten zijn niet meer verkrijgbaar

2,5 mg	€2,70 - €10,80	6 x 2,5 mg	€16,20 - €64,80
3 mg	€10,80		
5 mg	€3,30 – €15,60		
10 mg	€24,00 – 32,70	2 x 10 mg	€48,00 – €65,40

• **Bupropion (Wellbutrin)**

	vergoed in basispakket	300-450mg	-
150 mg			
300 mg			

Langwerkende ADHD medicatie Regenboog Apotheek

• **Methylfenidaat Retard Regenboog**

5 mg	€3,00		
7,5 mg	€3,90		
10 mg	€5,70		
12,5 mg	€7,20		
15 mg	€8,70		
17,5 mg	€10,20		
20 mg	€11,70	3 x 20 mg	€35,10
22,5 mg	€12,90		
25mg	€14,40		
27,5 mg	€15,90		
30 mg	€17,40	3 x 30 mg	€52,20
35 mg	€19,80		
40 mg	€22,80		
45 mg	€25,80		

50 mg	€28,50	50 mg + 30 mg	€45,90
-------	--------	---------------	--------

- **Dexamfetamine Retard Regenboog**

2 mg	€16,50		
5 mg	€18,00		
10 mg	€27,00		
15 mg	€28,50	2 x 15 mg	€57,00
20 mg	€29,40		

- **DEXmethylfenidaat Retard Regenboog**

2 mg	€4,80		
5 mg	€12,00		
10 mg	€24,00		
15 mg	€36,00	1 x 15 mg	€36,00
20 mg	€48,00	1 x 20 mg	€48,00
30 mg	€72,00	1 x 30mg	€72,00

Meer informatie over ADHD, medicatie en de behandeling

Meer informatie over ADHD, de medicatie en de overige behandeling vind je in de [app Super Brains](#) voor mensen met ADHD van alle leeftijden, verkrijgbaar via App en Google Play store. Ook kan je het boek 'HYPER SAPIENS. Een gids voor mensen met ADHD' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos bestellen, via boekhandel of bol.com.

Deze informatie is zo zorgvuldig mogelijk opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van verschillende websites en van verschillende verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.