

dare  
to dive  
into life

**MIND**  
ACADEMY  
NLP TRAININGEN

**Erkende NLP trainingen**  
Abcoude, Bergen (NH) en Rotterdam

## Parts Integration – NLP techniek (werken met delen)

De NLP techniek Parts integration (Visual Squash) gebruiken we bij:

### 1. Interne conflicten

"Een deel van me wil X, een deel van me wil Y."

"Ik voel me in tweeën gedeeld."

"Ik word twee kanten opgetrokken."

"Aan de ene kant X, aan de andere kant Y."

"Een deel van me zegt dat het niet goed is."

### 2. Incongruent gedrag

"Ik weet niet waarom ik het deed, dit ben ik gewoon niet."

"Ik weet niet waarom ik het deed, ik was mezelf niet."

### 3. Openvolgende incongruentie

"Het ene moment ben ik gelukkig, het volgende moment ongelukkig en ik weet niet waarom?"

### 4. Tijdelijke problemen

Cliënt : "Ik kan niet genoeg geld verdienen."

Coach : "Weet je het zeker?"

Cliënt : "Nee. Soms denk ik dat ik het kan, soms dat ik het niet kan."

### 5. Iedere incongruentie

#### Het proces

Het proces van Parts integration bestaat uit:

- Het identificeren van het conflict en de delen die hierbij betrokken zijn.
- De communicatie tot stand brengen met beide delen.
- Het gedrag en de intentie van ieder deel te scheiden door up te chunken tot de hoogste intentie (bedoeling) van elk deel (voorbij de functionele grens).

